



DANS CE NUMÉRO :

MOT DE LA PRÉSIDENTE	1
QUALITE DES MÉDICAMENTS	3
LA RAMQ ET VOS ABSENCES	4
L'AREQ RENCONTRE LE MINISTRE RESPONSABLE DES AÎNÉS	5
BIEN VIEILLIR	6
S'AFFIRMER EN TANT QUE GRANDS-PARENTS	7
NOUVEAUX RETRAITÉS MESSE DE LA SOUVENANCE	8
CALENDRIERS DES SECTIONS LOCALES	9 À 20
L'HOMME SANS ÉMOTION, UN MODÈLE À BRISER?	21
INVITATION	22
LE RECYCLAGE DU VERRE AU QUÉBEC	23
FONDATION LAURE GAUDREAU	24
RESPONSABLES DE COMITÉ	26

Mot de la présidente

Au moment d'écrire ce petit mot, je me remémore les évènements marquants de notre été, tout en me disant que chaque saison apporte sa nouveauté et ses beautés. Nous avons vraiment profité d'un bel été chaud. Je pense que nous le méritions après un hiver rigoureux. La véloroute des Bleuets a permis à ceux qui l'ont empruntée de découvrir des paysages magnifiques et que dire de notre majestueux lac St-Jean.

Mais déjà les couleurs de la nature environnante changent, la période estivale étant terminée. L'automne est une belle saison et, du même coup, nous rappelle qu'à l'automne de leur vie, les personnes âgées ont encore beaucoup à offrir, à partager, à transmettre aux autres générations.

Donc, nous retournons à nos activités régulières, notre bénévolat, nos obligations qui alimentent notre quotidien. De même, l'AREQ reprend vie.

Il est important de mettre à votre horaire les rencontres et les activités de votre association.

Suite au congrès de juin dernier à Sherbrooke, nous aurons pour ce triennat 2014-2017, à insister davantage sur les orientations suivantes :

- L'indexation de la rente de retraite;
- La mort dans la dignité;
- Les personnes proches aidantes;
- Le système de santé, adéquat, accessible, universel et gratuit;
- La Lutte aux mythes et réalités envers les personnes âgées;
- L'adaptation des milieux de vie;
- La prévention des abus et de la maltraitance.

Notre association compte plus de 56 000 membres, nous avons du poids lorsque nos dirigeants se présentent aux commissions parlementaires pour défendre nos droits et nos intérêts.

Soyons fiers de ceux qui nous représentent et du travail qu'ils accomplissent!

Assumant pour la première fois la présidence du secteur Louis-Hémon, je suis fière d'avoir repris le flambeau de Mme Céline Paradis. Je continuerai d'être présente auprès de vous et l'information sera au cœur de mon mandat.

Je remercie tous ceux qui s'impliquent de près ou de loin à notre association : les responsables de comité, les téléphonistes, les membres de chaque comité de section, les membres du conseil sectoriel.

Merci, vous faites un travail formidable!

Je souhaite à tous les membres une année «aréquienne» enrichissante!

Andrée Bouchard, présidente



Le comité directeur de l'Areq Louis-Hémon
2014-2015

Absent de la photo: Réal Plourde



Qualité des médicaments génériques : l'AREQ interpelle les gouvernements canadien et québécois

Québec, le 23 septembre 2014 – L'Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec (AREQ-CSQ) réclame une intervention musclée du gouvernement fédéral pour s'assurer de la qualité de l'ensemble des médicaments génériques vendus au Canada. Elle s'attend par ailleurs à ce que le gouvernement du Québec intervienne dans ce dossier, compte tenu de la promotion intensive qu'il fait de l'utilisation de médicaments génériques depuis quelques années.

L'AREQ réagit ainsi à un article publié dans La Presse du 19 septembre 2014, selon lequel des géants pharmaceutiques tels que Apotex continueraient de vendre au Canada des médicaments pourtant bannis aux États-Unis. Il est également question d'une culture du silence concernant la provenance des médicaments et les conditions dans lesquelles ils ont été fabriqués. Des informations seraient cachées ou même falsifiées sans que Santé Canada intervienne.

« Nous sommes perplexes devant les déclarations de la ministre fédérale de la Santé, qui se dit impuissante face aux fabricants de médicaments génériques. Le gouvernement fédéral doit prendre tous les moyens nécessaires pour assurer la sécurité et la santé de la population. Qu'il fasse appliquer rigoureusement la loi et, si elle n'est pas assez sévère, qu'il la modifie. Mais il doit agir avec force, sans délai et surtout sans fléchir devant les pressions ou le chantage des grandes compagnies pharmaceutiques », a souligné le président de l'AREQ, Pierre-Paul Côté.

Qu'en pense la RAMQ?

L'AREQ s'étonne par ailleurs du silence de la Régie de l'assurance-maladie du Québec (RAMQ) dans ce dossier. En effet, la RAMQ fait une promotion active de l'utilisation du médicament générique auprès de ses assurés. Habituellement, elle rembourse les médicaments au prix le plus bas (généralement celui du générique), de manière à diminuer les coûts du régime. Or, elle a le devoir de s'assurer que les médicaments dont elle suggère fortement l'utilisation soient sécuritaires et conformes aux plus hautes exigences de santé publique.

« Nous demandons au ministre Barrette d'intervenir auprès de son homologue fédérale pour que la production et la vente des médicaments génériques soient resserrées. Nos membres sont favorables à ce que des mesures soient prises pour limiter les coûts du régime public d'assurance médicament, mais cela ne doit en aucun cas se faire au détriment de leur santé! Si le gouvernement fédéral tarde à agir, il faudra évaluer toutes les options qui s'offrent à nous et, s'il le faut, envisager carrément de produire nous-mêmes nos médicaments », a conclu le président de l'AREQ.

Source : Dominic Provost, conseiller en communication – AREQ

La RAMQ et vos absences

Pour continuer d'être couvert par le régime d'assurance maladie de la province, un Québécois doit résider au pays plus de la moitié de l'année civile.

Un *snowbird* qui ne respecte pas cette condition cesse d'être couvert par le régime d'assurance maladie du Québec. Une situation qui peut se révéler fort coûteuse.

La Régie d'assurance maladie du Québec (RAMQ) a le pouvoir de réclamer le remboursement des coûts de soins de santé reçus au Québec ou à l'étranger au cours de cette même année, que ce soit avant, pendant ou après le séjour d'une personne.

Des exceptions à la règle

Certaines personnes absentes pendant plus de 182 jours peuvent continuer à profiter des services de santé du Québec, à condition qu'elles se soient absentes pour des raisons d'étude, de stage ou de travail. L'hospitalisation d'une personne, ou l'aide apportée à une personne, peut justifier une exception à la règle des 182 jours d'absence maximum du Québec.

Pour éviter les surprises

Avant de s'absenter plus de 182 jours dans une même année civile, il est conseillé d'en informer la Régie avant le départ, afin de remplir le formulaire **Départ temporaire du Québec**. Au retour, il est également conseillé d'appeler la Régie si la durée ou la raison du séjour a changé.

L'AREQ rencontre la ministre responsable des Aînés

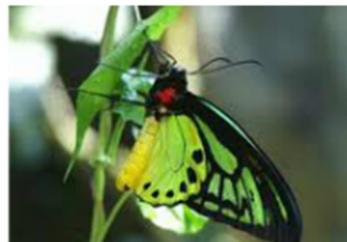
Le président de l'AREQ, M. Pierre-Paul Côté, a rencontré la ministre de la Famille et des Aînés, Mme Francine Charbonneau, le 26 août dernier. M. Côté était accompagné pour l'occasion du 1er vice-président de l'Association, M. Michel A. Gagnon, de la directrice générale, Mme Lise Legault, et de la conseillère à l'action sociopolitique et à la condition des femmes, Mme Ginette Plamondon.

Il s'agissait d'une première rencontre officielle avec la ministre responsable des Aînés depuis la formation du nouveau gouvernement libéral. Les représentants de l'AREQ ont ainsi pu présenter les principales revendications de l'Association en matière de santé et de protection du pouvoir d'achat. Il a également été question des engagements pris par le Parti libéral lors de la dernière campagne électorale à l'égard des personnes âgées.

Par ailleurs, il a été question du suivi de certaines actions gouvernementales, notamment la politique *Vieillir et vivre ensemble (2012-2017)* et le plan d'action pour contrer la maltraitance envers les personnes âgées 2010-2015, qui depuis quelques mois s'oriente davantage autour de l'intimidation.

Forum sur l'intimidation

À cet égard, l'AREQ a exprimé le souhait d'être invitée au Forum sur la lutte contre l'intimidation, qui aura lieu le 2 octobre prochain. Ce forum annoncé en grandes pompes par le premier ministre Couillard a pour objectif de « mobiliser les acteurs concernés et de dégager les orientations et les pistes d'action d'un plan concerté de lutte contre l'intimidation. Il abordera l'intimidation à tous les âges, dans le monde réel et le monde virtuel. » L'AREQ pourra y porter la voix de ses 56 000 membres et celle de dizaines de milliers d'autres personnes âgées.



«Bien vieillir :

Gagner en transparence ce qu'on perd en couleur.»

Gustave Thibon

La journée internationale des personnes âgées avait lieu le 26 septembre à l'Hôtel du Jardin de St-Félicien sous la présidence d'honneur de M. Benoît Laprise, citoyen émérite de St-Félicien.

Encore cette année, les membres de la TRCA-02 ont tenu à souligner l'importance de reconnaître l'apport des aînés dans leur communauté.

Nous constatons non seulement la force émergente des aînés, une force incontournable, mais aussi l'importance de maintenir des liens entre les générations.

Cette journée, sous le thème **«Et si on vieillissait... tout simplement!»** fut l'occasion de nous familiariser davantage avec ce phénomène inévitable qui touche tout être humain.

Les invités, Mme Gisèle Gobeil, éducatrice et psychologue retraitée ainsi que les comédiens de **la troupe de La Ria**, ont su nous faire apprivoiser ces passages et nous donner matière à réflexion pour choisir d'être une «personne vieille ou âgée» ou pour vieillir tout simplement.

Ce fut une très belle journée! Félicitations aux organisateurs!

"S'affirmer en tant que grands-parents"...dans le plaisir.

Le 8 octobre dernier à Saint-Félicien, Mme Gisèle Gauthier, responsable du comité de la Condition des femmes du secteur Louis-Hémon, nous a donné l'opportunité d'assister à la conférence de Mme Gisèle Gobeil sur le rôle des grands-parents d'aujourd'hui. Précédée par deux



courtes mises en situation jouées par des participants, cette conférence empreinte d'humour et de "gros bon sens" fut très appréciée. Puisant dans sa propre expérience d'heureuse grand-maman de 6 petits-enfants évoluant dans cette époque de bouleversements sociaux où "les familles sont maintenant petites et les parents nombreux", Mme Gobeil nous a partagé ses observations et préoccupations, en mettant l'accent sur l'importance de ne pas trop s'oublier soi-même et d'être capable de dire "non" sans culpabilité.

Mme Gobeil, originaire de La-Doré et résidente d'Alma, possède une vaste expérience dans le domaine des relations humaines, ayant été entre autres enseignante, psychothérapeute, psychologue et depuis quelques années écrivaine et conférencière. Les participants à la Journée internationale des personnes âgées, le 26 septembre dernier se sont unanimement dits charmés par cette femme, épouse, mère et grand-mère avant-gardiste au parcours audacieux et parsemé d'épreuves.

Merci à Mme Gauthier de nous avoir permis de rencontrer une personne d'exception tout en socialisant comme à chaque occasion dans la joie!

Marie Fillion

Responsable de la condition des femmes AREQ

en remplacement de Mme Gisèle Gauthier

Région 02, secteur E

9 nouveaux retraités dans notre association

Le 3 septembre dernier, l'AREQ accueillait 9 nouveaux retraités. Cet accueil eut lieu au restaurant Mikes de St-Félicien. Mme Francine Tremblay, présidente régionale ainsi que Mme France Lapierre et M. Mario Simard, présidente et vice-président du SELH étaient des nôtres.

Les membres du conseil sectoriel ont présenté le profil de l'AREQ, sa visibilité ainsi que son utilité.

Le tout fut suivi d'un excellent déjeuner, des cadeaux furent remis aux nouveaux membres.

Les nouveaux retraités sont :

Mmes Marjolaine Lambert, France Renaud, Suzanne Sabourin, Lise Tremblay, Suzanne Lebel, Marie-Hélène Leclerc et Marielle Nadeau.

Mm Michel Guénard, Jacques Lalancette et Jacques Richard.

Messe de la souvenance

La messe de la Souvenance de nos proches de L'AREQ, décédés dans les douze derniers mois, a eu lieu le 29 octobre 2014, à Ste-Hedwidge. Cette cérémonie, présidée par Mgr.Jean-Rock Gaudin, de Chicoutimi, a été préparée par l'équipe de Roberval.

Ceux et celles qui nous ont quittés, cette année sont :

M. Jacques DeLaunière, Chambord;

Mme Annette Truchon, St-Félicien;

Mme Colette Pâlin, Albanel;

M. Fernand Villeneuve, Normandin.

Remerciements à l'équipe de la préparation et de la célébration de la messe, ainsi qu'à tous les participants.

AREQ

CSQ



AREQ

Secteur 02 E
Louis-Hémon

Calendrier des activités
2014 - 2015

Section Saint-Félicien

L'AREQ
Une force pour la société !



Calendrier des activités 2014-2015



Je suis fier d'être membre de l'AREQ.
Je participe...

Septembre	17/09/2014	Déjeuner « Les retrouvailles »
		Heure : 9 h 30 Lieu : Hôtel du Jardin
OCTOBRE	22/10/2014	Déjeuner mensuel
		Heure : 9 h 00 Lieu : Restaurant Mikes
OCTOBRE	29/10/2014	Messe de la Souvenance
		Heure : 10 h 30 Église de Ste-Hedwidge Coût du repas : À déterminer
NOVEMBRE	28/11/2014	Souper de Noël
		Heure : 17 h 30 Lieu : Salle FADOQ de Saint-Félicien Coût : À déterminer
DÉCEMBRE	10/12/2014	Déjeuner mensuel
		Heure : 9 h 00 Lieu : O Mets Chinois
JANVIER	28/01/2015	Déjeuner mensuel
		Heure : 9 h 00 Lieu : Restaurant Mikes



Calendrier des activités

AREQ

Secteur E

Section Roberval

2014-2015



Calendrier des activités de l'AREQ section Roberval

2014-2015

Septembre

30 Déjeuner de la non-rentree Salle des Chevaliers de Colomb 9h30 \$10

Octobre

• 23 Déjeuner Restaurant SPAS Lac-St-Jean Chambord 9h

• 29 Messe de la Souvenance Église de St-Hedwidge
menu et coûts à déterminer

Novembre

• 19 Déjeuner Journée internationale des hommes
Restaurant Chez Mikes, Roberval, 9h

Décembre

3 Souper de Noël

Salle des Chevaliers de Colomb 18h
20\$ /membre, 25\$ /non-membre

Janvier

• 16 Déjeuner 9h endroit à déterminer



**Calendrier
des activités
de l'année 2014-2015**

**Secteur 02 E:
section Dolbeau-Mistassini
et Normandin**

*Je suis fier d'être membre de l'AREQ et
lors des rencontres, je porte le bouton.*

**Thème: D'hier à demain, l'AREQ toujours en action.
2014-2015**

Septembre

9 septembre
« Les retrouvailles »
- Auberge La Diligence
- Accueil: 10 h - Coût 15 \$

30 septembre
Déjeuner mensuel
- Lieu: Restaurant Mikes
- 9 h

Octobre

29 octobre
« Messe des souvenirs »
- Secteur Roberval
- Ste-Hedwige - Heure et coût (?)

28 octobre
Déjeuner mensuel
- Lieu: Restaurant Mikes
- 9 h

Novembre

19 novembre
Journée internationale des hommes
- Déjeuner et spectacle: Julien Tremblay
- Hôtel Universelle, Alma - Heure et coût: (?)

25 novembre
Déjeuner mensuel
- Lieu: Restaurant Mikes
- 9 h

27 novembre
Souper des Fêtes
- Lieu: Résidence des Cinq Saisons
- Heure et coût à déterminer

Décembre

? décembre
Déjeune-don
- Polyvalente Jean-Dolbeau
- Bénévoles (participation)

Janvier

27 janvier
Déjeuner mensuel
- Lieu: Restaurant Mikes
- 9 h

Février

4 Février
Quilles
- Lieu: Salle de Dolbeau-Mistassini
- Heure et coût à déterminer

24 février
Déjeuner mensuel
- Lieu: Restaurant Mikes
- 9 h

Mars

8 mars
Journée de la femme
- Activité spéciale du Centre des femmes
- Lieu, heure et coût à déterminer

31 mars
Déjeuner mensuel
- Lieu: Restaurant Mikes
- 9 h

Avril

22 avril
Assemblée annuelle du Secteur 02 E
- Lieu: Hôtel du Jardin, St-Félicien
- Heure et coût à déterminer

28 avril
Déjeuner mensuel
- Lieu: Restaurant Mikes
- 9 h

Mai

20 mai
Assemblée générale annuelle régionale
- Lieu: Secteur La Baie
- Heure et coût à déterminer

26 mai
Fête des bénévoles
- St-Félicien, Hôtel du Jardin

28 mai
Fête des aîné(e)s 80 ans et plus
- Lieu: La Diligence

Juin

4 juin
Activité estivale section DMN
- Lieu: Dégustation de bières et fromages
- 5 à 7 Brasserie Le Coureur des Bois

? juin
Activité Fondation Laure-Gaudreault
- Lieu: (?)
- Heure et coût à déterminer

Rappel: Si vous voulez faire paraître une information ou un article dans le journal Le Jaseur, bien vouloir faire parvenir le tout à : **Andrée Bouchard**: « andbou214@gmail.com »
Le responsable du journal est **Éric Camier**.

Responsables

(Dolbeau-Mistassini, Normandin et les environs)

Jacqueline Gauthier	276-4391	Olivette Bouchard	276-6597
Pauline Jobin	276-4554	Suzanne Leclerc	276-3782
Réjean Boivin	274-3031	Fernande Dion	274-3617
Gaétan Boivin	274-3617	Lisette Tremblay	276-1526
Réal Plourde	276-4890		

**Conseil sectoriel
Retraités de l'enseignement de Louis-Hémon**

Présidente	Andrée Bouchard	(581) 817-0103
1 ^{re} vice-présidente	France Tremblay	(418) 679-0507
2 ^e vice-président	Plourde Réal	(418) 276-4890
Secrétaire	Jacqueline Gauthier	(418) 276-4391
Trésorier	Camil Boily	(418) 275-2212
Conseiller	Sylvain Brassard	(418) 275-5737
Conseillère	Lise Tremblay	(418) 679-0217



GAÉTAN BOIVIN ET FERNANDE DION
Conception et réalisation

**Responsables de la chaîne
téléphonique**

<u>Bouchard Olivette</u>	276-6597
Substitut: Jobin Pauline	276-4554
Boivin Marien	276-1302
Leclerc Suzanne	276-3782
Mailloux Bernadette	258-3722
Niquet Micheline	276-0674
Néron Normande	276-3921
Noël Jacques-A	274-5490
Robert Rita	276-8967

<u>Dion Fernande</u>	274-3617
Substitut: Tremblay Lisette	276-1526
Boivin Gaétan	274-3617
Langevin Colombe	274-3885
Larouche Jeanne-Mance	276 7219
Lemieux Rachel	276-1974
Néron Aline	276-2425
Rousseau Jacynthe	374-2670
Savard Janette	276-2699
Tremblay Michelle	276-4300
Trottier Odile	276-3421



**Ce feuillet est à conserver
toute l'année.**

Février

- Fin février **Journée pour le cœur**
Village sur glace
patinage, marche, rallye, jeux intérieurs,
(Menu et coût à déterminer)

Mars

- 19 mars **Déjeuner** 9h

Avril

Assemblée régionale de l'Areq

- 16 **Déjeuner** 9h
- 22 Assemblée générale sectorielle (AGS)
Hôtel du Jardin, St-Félicien

Mai

- 7 **Déjeuner** 9h
- 13 Diner des 80 ans et plus
Hôtel Le Château Roberval
- 20 Assemblée générale régionale (AGR)
La Baie
- 26 Fête des bénévoles, Hôtel du Jardin, St-Félicien

Juin

Déjeuner de fin d'année 9h

L'AREQ
une force pour la société!

Bureau de direction AREQ 02 E

Présidente : Mme Andrée Bouchard	581-817-0103
1 ^{ère} vice-présidente : Mme France Tremblay	418-679-0507
2 ^e vice-président : M. Réal Plourde	418-276-4890
Secrétaire : Mme Jacqueline Gauthier	418-276-4391
Trésorier : M. Camil Boily	418-275-2212
1 ^{er} : conseiller : M. Sylvain Brassard	418-275-5737
2 ^{ème} conseillère : Mme Lise Tremblay	418-679-0217

Comité de la section Roberval:

Sylvain Brassard	418-275-5737
Camil Boily	418-275-2212
Andrée Bouchard	581-817-0103
Guy Bussièrès	418-275-2144
Andrée Couture	418-275-2212
Rachel DeGrandMaison	418-342-6742
Rachel Landry (S)	418-275-1277
Ginette Laroche	418-275-5881
Claudette Villeneuve	418-275-0994
Diane Villeneuve	418-275-4954
Nicole Villeneuve	418-349-3365
Régis Martel	418-275-0126

*Si vous avez le goût de vous joindre au
comité, n'hésitez pas ...*

FÉVRIER	10/02/2015	Quilles
		Heure : 9 h 45 Lieu : Salon de Quilles L'Empire Dîner : Restaurant Mikes (Facultatif)
	25/02/2015	Déjeuner mensuel
		Heure : 9 h 00 Lieu : O Mets Chinois

MARS	?/03/2015	Journée internationale de la Femme
		Activité : À déterminer avec les organismes du secteur
	25/03/2015	Déjeuner mensuel
		Heure : 9 h 00 Lieu : Restaurant P'Tit Colonel
		Activité surprise au cours du mois de mars ou avril : À déterminer

AVRIL	22/04/2015	Assemblée générale sectorielle
		Heure : À déterminer Lieu : Hôtel du Jardin de St-Félicien Coût d repas : À déterminer

MAI	06/05/2015	Dîner : Fête des aînés (es) 80 ans et plus
		Heure : 11 h 30 Lieu : Hôtel du Jardin
	20/05/2015	Assemblée générale régionale 02
		Heure et coût : À déterminer Lieu : La Baie
	26/05/2015	Fête des bénévoles
		Heure : À déterminer Lieu : Hôtel du Jardin Saint-Félicien

JUN	10/06/2015	Déjeuner fin d'année
		Heure : 9 h 00 Lieu : À déterminer

Conseil sectoriel AREQ 02 E

Présidente	Mme Andrée Bouchard	(581) 817-0103
1^{re} Vice-présidente	Mme France Tremblay	(418) 679-0507
2^e Vice-président	M. Réal Plourde	(418) 276-4890
Secrétaire	Mme Jacqueline Gauthier	(418) 276-4391
Trésorier	M. Camil Boily	(418) 275-2212
1^{er} Conseiller	M. Sylvain Brassard	(418) 275-5737
2^e Conseillère	Mme Lise Tremblay	(418) 679-0217



Une suggestion ...

Pour soumettre une suggestion d'activité, contactez Madame France Tremblay au (418) 679-0507 ou encore Madame Lise Tremblay au (418) 679-0217.

Parution d'un article dans « Le Jaseur »

Si vous souhaitez faire paraître un article ou encore une information dans le journal « Le Jaseur », veuillez communiquer avec Madame Andrée Bouchard, présidente, en composant le (581) 817-0103 ou encore par courriel andbou214@gmail.com

Dates de tombée	Dates de parution
6 octobre 2014	27 octobre 2014
2 février 2015	23 février 2015
4 mai 2015	25 mai 2015

Nos téléphonistes de la section Saint-Félicien : Une équipe indispensable!

Responsable : Madame Denise Hébert : (418) 679-1797
 Substitut : Madame Pauline Laprise : (418) 630-2431



Boulangier	Pierrette	(418) 679-1425	Lavertu	Berthe	(418) 679-1375
Côté	Graziella	(418) 679-1807	Lavoie	Louiselle	(418) 679-1715
Fillion	Marie	(418) 679-3831	Mailloux	Marguerite	(418) 679-4045
Gauthier	Gisèle	(418) 679-4012	Simard	Andrée (Substitut)	(418) 679-1675
Girard	Yvette	(418) 679-1190	Simard	Colombe	(418) 679-3635
Laprise	Pauline	(418) 630-2431	Simard	Irène	(418) 679-0431

Veillez conserver ce feuillet tout au long de l'année !

Au début de l'été dernier, j'ai mis la main sur un article, publié dans un journal régional. L'ayant trouvé fort intéressant, je me permets de vous en faire un résumé.

L'homme sans émotion, un modèle à briser?

Il existe un écart entre ce que certains hommes ont reçu comme modèle de père et ce qu'ils souhaitent véritablement être. Certains d'entre eux n'ont pas appris à écouter et ont grandi dans un cadre judéo-chrétien qui leur a inculqué l'importance de taire leurs émotions. Le défi est grand pour nombre de papas des années 2000, peu importe leur âge.

C'est le constat du président régional de Réseau Hommes Québec (RHQ), organisme d'écoute et d'entraide destiné à la gente masculine. Les participants y discutent de leur vécu et trouvent une oreille attentive. L'âge moyen est d'environ 55 ans, mais les hommes plus jeunes et plus vieux peuvent aussi participer aux discussions.

Beaucoup d'hommes se sont fait dire, quand ils étaient jeunes (et vous êtes peut-être de ce nombre), « arrête de pleurer, sois gentil, fâche-toi pas, fais un homme de toi ». Ça peut paraître banal, mais on porte ce bagage-là encore aujourd'hui et les conséquences sont lourdes.

Le président régional de RHQ, Eric Maisonneuve invite les pères qui ont du mal à exprimer leurs émotions et à dialoguer avec leurs enfants, particulièrement les adolescents, à rejoindre le groupe. Selon lui, les hommes ont parfois de la misère à bien aimer leurs enfants. Oui, ils ont un amour indéniable confirmé et assumé pour eux. Mais quand vient le temps de l'exprimer, l'habileté à le faire est parfois manquante.

Il conclut en lançant aussi un message aux pères d'aujourd'hui. « Contrairement à ce que plusieurs pensent, le Réseau Hommes Québec n'est pas un regroupement pour les homosexuels ou un groupe religieux. C'est pour tous les hommes qui veulent prendre soin de leur santé psychologique et globale. Il n'y a pas que la santé physique qui compte. »

Source : Progrès-Dimanche, 15 juin 2014

En terminant, je vous informe que monsieur Régis Martel agira dorénavant comme responsable sectoriel du comité de la Condition des hommes 02 E.

Quant à moi, je serai responsable régional (par intérim) de la Condition des hommes 02.

Sylvain Brassard

INVITATION – INVITATION – INVITATION – INVITATION

À TOUS LES HOMMES seulement

Dans le cadre de la Journée Internationale des Hommes du **19 novembre** prochain, ayant pour thème : « ...des modèles qui nous inspirent », le comité régional de la Condition des hommes organise un déjeuner-spectacle de M. Julien Tremblay, enseignant retraité de Chicoutimi personnifiant **SOL**.

À l'Hôtel Universel d'Alma (salle Desjardins)

Coût : **10\$** (valeur de 18\$ - 8\$ payé par le secteur Louis-Hémon)

Rabais applicable, seulement sur présentation du billet

Ce déjeuner (assiette-brunch) est prévu pour 9h30 suivi du spectacle.
Belle occasion d'inviter madame à magasiner pendant que vous, vous déjeunez.... Prioriser le co-voiturage.

C'est une invitation!!

Billets disponibles auprès de
Régis Martel

(418-275-0126)

Sylvain Brassard

(418-275-5737)

Réal Plourde

(418-276-4890)



Le recyclage du verre au Québec : toujours utile de placer ses bouteilles vides dans le bac bleu?

Les médias ont fait grand cas des difficultés connues au Québec en ce qui a trait au recyclage du verre depuis la fermeture en 2013 de l'usine Klareco, qui traitait 70 % du verre récupéré dans la province.

Vous avez probablement pu lire les grands titres suivants : « Le verre jeté à la poubelle plutôt que recyclé » (Journal de Montréal), « Crise dans l'industrie du recyclage du verre au Québec » (Radio-Canada), « Les centres de tri croulent sous le verre » (Le Devoir)... Ces grands titres peuvent remettre en question l'utilité réelle de nos efforts quotidiens de recyclage en ce qui concerne le verre puisqu'on nous apprend qu'une grande partie de nos bouteilles et autres contenants sont plutôt dirigés vers les sites d'enfouissement.

Bonne nouvelle : il semblerait que cette situation ne soit pas permanente. La Presse nous apprenait récemment qu'une entreprise située en Montérégie, 2M Ressources, serait bientôt en mesure de traiter le verre récupéré de l'ensemble des municipalités du Québec, pour en faire principalement de la laine minérale destinée à l'exportation.

Bien évidemment, la consigne reste encore et toujours la façon la plus écologique de disposer de nos bouteilles de verre, mais malheureusement une très forte proportion des bouteilles au Québec, dont les bouteilles de vin, ne sont pas consignées par la SAQ qui maintient que les coûts pour ce faire seraient trop élevés. En attendant que cette situation puisse changer, déposer nos bouteilles de verre non consignées dans le bac bleu reste encore, malgré les difficultés connues par nos centres de tri dans les derniers mois, la solution la plus écologique!

Sources :

<http://blogues.radio-canada.ca/rive-sud/2013/04/29/fermeture-usine-recyclage-verre-klareco/>

<http://www.lapresse.ca/le-soleil/actualites/environnement/201408/13/01-4791579-nouvel-espoir-pour-le-verre-recycle.php>

<http://www.lapresse.ca/le-soleil/actualites/environnement/201212/14/01-4604106-bouteilles-de-vin-le-bac-ou-la-consigne.php>

Fondation Laure Gaudreault

La fondation Laure Gaudreault vient en aide à certains de nos membres qui vivent des difficultés particulières.

Chaque année, la FGL accorde une aide financière à des personnes retraitées de la région faisant partie de l'AREQ . Si vous connaissez des personnes qui pourraient être appuyées par la FGL, vous entrez en communication avec moi, Rachel De Grand Maison [418 342-6742](tel:418-342-6742) ou notre présidente Mme Andrée Bouchard [581 817-0103](tel:581-817-0103)

Je vous invite à devenir membre de la fondation, si ce n'est pas déjà fait .Il n'en coûte que 10\$.

Merci.

Annulation et/ou désistement lors d'une activité

J'aimerais attirer votre attention sur le fait que lorsque vous donnez une réponse positive pour une activité de l'AREQ, nous devons réserver à l'avance le repas requis.

Cependant, on se rend compte que certaines personnes ne se rendent tout simplement pas à l'activité après nous avoir donné une réponse positive et cela entraîne des frais à votre organisation. Si nous devons payer 4 ou 5 repas de plus à chaque activité, cela se répercute sur les activités futures en réduisant le budget.

C'est l'argent de nos membres, c'est votre pécule, nous y faisons attention et nous aimerions que vous aussi vous y portiez attention en avertissant le plus tôt possible, le ou la responsable de votre section soit Jacqueline, Lise ou France, Sylvain lors d'un désistement pour une cause majeure.

Merci de votre compréhension.

Andrée Bouchard, présidente

Changement d'adresse : N'oubliez pas l'AREQ!

Comme chaque année, des centaines de membres de l'AREQ déménageront au cours des prochaines semaines. Je tiens à vous rappeler l'importance de fournir à l'AREQ vos nouvelles coordonnées. Pour ce faire, il s'agit de contacter la réceptionniste de l'Association, par téléphone au 1 800 663-2408 ou au 418 525-0611, ou encore par courriel à areq@csq.qc.net

De plus, vous devez informer vos responsables de section soit :
Jacqueline Gauthier pour Dolbeau-Mistassini-Normandin et les environs ;
Lise Tremblay ou France Tremblay pour St-Félicien;
Sylvain Brassard pour Roberval.
Cela nous aide beaucoup à tenir nos listes de membres à jour afin de vous acheminer toute l'information à laquelle vous avez droit.

Merci de votre collaboration.

Andrée Bouchard, présidente

À noter:

Un hommage sera rendu à la présidente du conseil sectoriel sortante soit Mme Céline Paradis lors de la prochaine assemblée générale sectorielle qui se tiendra le 22 avril 2015, à St-Félicien. Nous tenons à la remercier pour son travail bénévole effectué au cours de ses deux mandats de 3 ans.

Coordonnées des responsables de comité au niveau sectoriel.**Action sociopolitique**Jean-Roch Laprise jeanrochlaprise@hotmail.com**Assurances**Jacqueline Gauthier gaulin22@hotmail.ca**Condition des femmes**Marie Fillion marifil@hotmail.com**Condition des hommes**Régis Martel remartel@hotmail.com**Indexation**Andrée Bouchard andbou214@gmail.com**Le Jaseur et le site Web**Éric Camier areq02e.lejaseur@gmail.com**Environnement**Andrée Bélanger andreebelanger@hotmail.com**Fondation Laure Gaudreault**Rachel DeGrandMaison racheldgm@hotmail.com**Responsable régional du comité de la condition des hommes (par intérim)**Sylvain Brassard brassard.sylvain@gmail.com**Dates de tombée du journal le JASEUR.**

Je vous invite à écrire des articles pour le journal le Jaseur. J'aimerais que les membres s'intéressent au journal en produisant des articles; articles que vous devrez me faire parvenir en tout premier lieu.

Au cours de l'année 2014-2015, il y aura 3 publications.

Dates de tombée	Dates de parution
20 octobre	31 octobre
2 février	23 février
4 mai	25 mai

A.R.E.Q.	1-800-663-2408 Courriel : areq@csq.qc.net Web : www.areq.csq.qc.net
A.R.E.Q. régionale	Web : www.regionslsj.areq.qc.ca/
S.S.Q. (ass. coll.)	1-877-651-8080 ou Web : www.ssq.ca
Portail des aînés du Québec	Web : www.aines.qc.ca
Sécurité des aînés	Web : www.phac-aspc.gc.ca/seniors-aines
Programme Nouveaux Horizons pour les aînés	1-800-277-9915 Web : www.dsc.gc.ca
RAMQ	1-888-833-6962
RÉSAUT	1-800-363-6344
RRQ	1-800-463-5185
CARRA	1-800-463-5533
Assistance médicaments	1-800-435-7999
Assistance voyage	1-800-465-2928 (Canada et U.S.A.) 1-514-286-8412 (Partout dans le monde)
Centre de ressources pour hommes	Web : www.autonhommie.org
SOS-écoute pour hommes	1-418-648-6464
Aide Abus Aînés	1-888-489-2287
Décès	1-855-395-2520

Équipe de production: Eric Camier , Marie Fillion , Claudette Villeneuve

No de convention : **41799025**

No de client : **7291046**

Retournez à : Madame Andrée Bouchard

882, rue Hébert

Desbiens, Qc

GOW 1NO

Destinataire :