

LE JASEUR



SECTEUR
LOUIS-HÉMON

OCTOBRE
2022



DANS CE NUMÉRO

DANS CE NUMÉRO	
<i>Mot du président</i>	3
<i>Mot du président régional</i>	4
<i>Conférence du 11 octobre</i>	5
<i>Déjeuner de la non-entrée à Roberval et clin d'œil à Dame Laure Gaudreault,</i>	6
<i>Le plombier</i>	8
<i>Calendrier des activités, section Dolbeau-Mistassini-Normandin</i>	10
<i>Calendrier des activités, section Roberval</i>	12
<i>Calendrier des activités, section St-Félicien</i>	13
<i>Détente</i>	14
<i>Info utiles</i>	15

Le Conseil sectoriel

Président	M. Camil Boily	418-275-2212
1 ^{er} vice-président	M. Régis Martel	418-618-4612
2 ^{ème} vice-présidente	Mme Suzanne Gilbert	418-276-0366
1 ^{ère} conseillère	Mme Gisèle Boucher	418-679-7129
2 ^{ème} conseillère	Mme France Tremblay	418-679-0507
Secrétaire	Mme Céline Paradis	418-276-0900
Trésorier	M. Réjean Boivin	418-274-3031

Les comités du secteur et les responsables

Action sociopolitique : Bernard Sénéchal
Bernardsenechal10@gmail.com

Assurances : Gisèle Boucher
Gisele19@outlook.fr

Comité des femmes : Marie Bergeron
bergeronmari@gmail.com
Assistée de Fabienne Tremblay
faby-tremblay@hotmail.com

Comité des hommes : Jean-Roch Laprise
jeanrochlaprise@hotmail.com
Assisté de Gervais Fleury
gervaisfleury@hotmail.com
Retraite : Camil Boily
camilboily@cgocable.ca

Environnement : Guy O. Bonneau
maurice31alphide@gmail.com

Fondation Laure-Gaudreault :
Rachel De Grandmaison
racheldgm@hotmail.com
Assistée de Suzanne Lebel
Suzanne.lebel@cgocable.ca

Site Web : Eric Camier
gocamier@gmail.com

Le Jaseur: Suzanne Gilbert
suzanne.gilbert326@videotron.ca

Responsable régionale comité des femmes :
Angèle Bolduc
Angelebo12@live.ca

Responsable régional comité des hommes :
Éric Vandal
evanda14@sympatica.ca

Équipe de production de ce numéro:

Mise en page: Eric Camier

Correction: Claudette Villeneuve

Responsable du projet: Camil Boily

Bonjour membres de l'AREQ,

Vous avez sûrement hâte d'avoir des nouvelles de notre secteur, eh bien les voilà. Le conseil sectoriel est à l'œuvre pour vous concocter une programmation qui saura sûrement vous plaire.



Eh oui! Une autre année a débuté par un brunch au Jardin des Ursulines de Roberval, en présence de M. Robert Gaulin et M. Serge Bergeron, maire de Roberval. Ça nous a permis de lancer l'année avec un vif succès et comme dit Régis : de faire un clin d'œil à Laure Gaudreault. C'est un présage que la nouvelle saison s'annonce encourageante en espérant une reprise normale des activités et cela a très bien commencé.

Le conseil sectoriel est responsable des activités suivantes : l'accueil des nouveaux retraités, la messe de la souvenance , l'assemblée générale et le dîner des aînés. Les autres activités relèvent de chacun des secteurs. Vous trouverez le programme de chacun dans ce bulletin.

Je me permets d'insister sur une activité parrainée par le comité sociopolitique concernant l'aide médicale à mourir. Je vous encourage à vous inscrire pour cette activité qui demeure très importante aux yeux de plusieurs.

Je termine sur une note plus joyeuse en vous souhaitant une année de l'AREQ , pleine de belles rencontres lors de nos activités.

Bonne année dans l'AREQ à chacune et chacun de vous!

Camil Boily , président

LE JASEUR



Mme Suzanne Gilbert sera à partir d'aujourd'hui responsable de notre bulletin. Cela nous permettra d'avoir plus de contenu. Nous faisons appel à votre talent d'écrivain pour lui fournir des articles pour les prochains numéros. Voici ses coordonnées:

Suzanne Gilbert: 418-276-0366

suzanne.gilbert326@videotron.ca

Mot du président régional

À la même période l'an dernier, je vous annonçais un embarquement sur le navire de l'AREQ et une reprise de nos activités habituelles. Nous étions tous exaspérés par ces vagues incessantes de COVID qui se succédaient et enfin nous en entrevoyions la fin ! Hélas, ce n'était pas le cas et nous allions encore être freinés dans plusieurs de nos rencontres !

Mais là, aujourd'hui, je crois fermement que nous sommes sur la bonne voie !

Après une première rencontre du Conseil régional avec les présidences des secteurs, j'ai pu constater qu'une année normale est en préparation : « On ne sait pas exactement ce que voudra dire la réalité de *vivre avec le virus*, mais nous nous préparons à vivre normalement »! J'abonde dans le même sens que Denise à Chicoutimi-Valin, que Gaétan au Fjord, que Jacques à La Jonquière, que Martin au Lac-St-Jean et que Camil à Louis-Hémon. Préparons-nous une belle année !

Si au National, la tenue du Congrès en juin prochain vient s'ajouter aux nombreux dossiers, pour nous au régional, nous avons déjà planifié et organisé deux activités que nous voulons d'envergure. D'ailleurs, ce bulletin vous donnera probablement plus d'informations sur celles-ci : une conférence sur les soins de fin de vie et sur l'aide médicale à mourir au mois d'octobre, ainsi qu'un rassemblement en novembre pour souligner la Journée Internationale des Hommes. Les comités régionaux de l'action sociopolitique et celui des hommes sont confiants d'obtenir du succès avec ces deux activités.

Je vous incite à reprendre là où nous en étions avant la COVID ! Encourageons et supportons ces bénévoles des comités qui se sont investis dans l'organisation. Ce sont des membres de chacun des secteurs et ils méritent toute notre reconnaissance. La meilleure façon de le démontrer, c'est d'être présent et de participer. Donc, réservez les 11 octobre et 19 novembre prochains à votre agenda.

Pour ma part, j'ai bien hâte de vous revoir et de reprendre le rythme de nos rencontres. Avec la retraite, l'AREQ est devenue un noyau important de mes relations et vous en faites partie !

En attendant, je vous souhaite un bel automne... rejoignez vos amis de l'AREQ... gardez-vous en santé et...surveillez COVID du coin de l'œil !

François Duperré

Conférence du 11 octobre

« Aide médicale à mourir et inaptitude : entre respect et protection »

LE COMITÉ ORGANISATEUR ...

Le comité régional de l'action sociopolitique a préparé l'organisation de cette conférence. Pour des informations supplémentaires, vous pouvez contacter Bernard Sénéchal, responsable Louis-Hémon.

LA CONFÉRENCIÈRE

Ginette Plamondon est conseillère à la condition des femmes et à l'action sociopolitique. Elle détient une formation en travail social, en relations industrielles et en études féministes. Elle cumule plus de 30 années d'expérience dans le domaine des politiques publiques, de la recherche et du développement de politiques et de programmes.



Elle s'est intégrée à l'équipe de la CSQ et de l'AREQ en 2012 où elle s'est investie dans divers dossiers et a exercé un rôle-conseil sur les grands enjeux relatifs aux services de santé et aux services sociaux. Elle a produit plusieurs mémoires concernant des projets de loi et de réglementation sur les services de santé, à la fiscalité, à l'hébergement et à divers autres enjeux qui se rapportent aux conditions de vie des personnes âgées.

Récemment, elle a grandement contribué à la rédaction du mémoire de l'AREQ qu'elle a présenté en août 2021 à la Commission spéciale sur l'évolution de la Loi concernant les soins de fin de vie : « **Aide médicale à mourir et inaptitude : entre respect et protection** ».

JE M'INSCRIS

Veuillez vous inscrire auprès de Bernard Sénéchal, responsable du dossier socio politique pour le 1er octobre

Bernardsenechal10@gmail.com

418- 274-4662

Quand ? Mardi le 11 octobre 2022, de 13h30 à 16h00

Où ? À l'Hôtel Universel d'Alma

Quoi ? Conférence de Mme Plamondon/pause-détente/questions-réponses/surprise

Déjeuner de la non-rentrée à Roberval

Clin d'œil à Dame Laure-Gaudreault



Tout comme les nombreux enfants ayant repris le chemin des écoles du *Centre de services scolaires du Pays-des-Bleuets*, les retraités de l'AREQ (Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec - AREQ-CSQ), section Roberval ont participé à leur populaire activité traditionnelle, soit le déjeuner de la «non-rentrée» qui, cette année s'est déroulée le 1^{er} septembre dernier en bordure du lac Saint-Jean, au Jardin des Ursulines de Roberval.

Dès le début, M. Serge Bergeron, maire de la ville de Roberval, a tenu à souligner la présence de l'AREQ dans sa communauté et il a partagé ses expériences en éducation avec nos membres, ayant été lui-même enseignant et directeur de la commission scolaire. Soulignons aussi la présence de certains membres des autres secteurs de la région du Saguenay-Lac-Saint-Jean et des autres sections du secteur Louis-Hémon; ils ont profité avec un grand plaisir de cette fête annuelle qui a réuni 80 convives.

Les retrouvailles ont permis également de jeter un coup d'œil intéressant sur l'œuvre d'une pionnière du monde syndical, dans le domaine de l'éducation, Mme Laure Gaudreault. Avec beaucoup d'enthousiasme et de conviction, l'invité d'honneur, M. Robert Gaulin, président national de la Fondation Laure-Gaudreault (FLG) a rappelé la carrière et les réalisations hors du commun de cette grande dame native de La Malbaie. Avec d'autres partenaires, elle a mis en place ce qui est devenu aujourd'hui la Centrale des syndicats du Québec (CSQ) et elle a aussi créé la fondation qui porte son nom. Monsieur Gaulin a précisé que cet organisme



Robert Gaulin



Camil Boily, Francine Garneau, Rachel de Grand-Maison et Robert Gaulin

visé à soutenir les retraités de l'enseignement et les jeunes en difficulté. Il a aussi spécifié «*qu'en comptant sur l'action de bénévoles et avec l'appui de l'AREQ, une personne qui choisit de donner à la FLG est assurée que son don va aller en aide.*» Une cueillette a permis lors de cette matinée de recueillir 325\$ pour la FLG.

On a montré ensuite une sculpture ou moule de l'artiste robervalois, M. Léonard Simard, qui a servi d'empreinte au bronze de Mme Laure Gaudreault. Faut également savoir que M. Simard a créé plusieurs bronzes représentant les bâtisseurs non seulement de Roberval mais également d'autres villes ou municipalités. Baie-Saint-Paul a bénéficié de plusieurs bronzes de M. Simard évoquant la vie de personnalités du milieu, incluant Laure Gaudreault.

Le moule a été remis quelques décennies dans l'atelier du boulevard Saint-Joseph, et depuis peu, a été offert gracieusement à l'AREQ par Mme Colette Laroche-Simard, puis enfin exposé au musée de la Maison du Jardin. L'AREQ, section Roberval, est fière de cette acquisition et en profite pour inviter ses membres et la population à une visite du musée comprenant une partie du patrimoine des Ursulines et quelques œuvres de M. Simard.

Régis Martel

Le plombier.

Dans la même période, on demeurait encore à Girardville, voisin de chez Paul Doucet. Mon père louait la maison à Monsieur Horace Prévost depuis quelques années déjà et nous n'avions pas encore l'eau chaude.

On devait être presque tous les enfants, soit 9 enfants et ma mère trouvait qu'avoir l'eau chaude, ça serait tellement plaisant.

Mon père, (qui aurait fait n'importe quoi) pour faire plaisir à ma mère, (il l'aimait tellement), ha ha, il a pris un arrangement avec son propriétaire pour faire installer un réservoir à eau chaude ainsi qu'une baignoire, moyennant une légère augmentation de son loyer.

Maman était très contente et « toutt » nous autres aussi.

Quelques jours plus tard, on voit arriver un plombier de Normandin qui vient nous installer tout ça.

Avec sa petite camionnette, il y en a du stock là-dedans et ça semble « toutt » pour nous autres.

Il commence à travailler en chantant.

Il chantait des drôles de chansons, mais il chantait joyeusement.

Moi, j'essayais de ne pas être dans ses jambes, mais je le regardais faire.

Et lui, ça ne semblait pas trop le déranger.

Il me parlait, il m'expliquait des choses, probablement pour avoir une conversation.

Moi, j'étais un peu gêné qu'un monsieur que je ne connaissais pas me montre de l'importance comme ça.

Je commençais à m'en faire « accraire ».

À un moment donné, il me pose une question : « Mon petit bonhomme, c'est quoi ton nom? »

Moi, je lui dis : « Quoi? »

Il me répond : « Bin oui, comment tu t'appelles? »

Ah ok : « Je m'appelle Réneald Gobeil. »

Il me demande : « Réneald Gobeil, tu dis que tu t'appelles Réneald Gobeil?

Es-tu bin certain de ça? »

Moi, je me dis dans ma tête : « C'est quoi cette affaire-là. »

Je lui dis : « Bin oui. »

Il me redemande : « Tu es bin certain de ça? »

Il sourit et semble trouver ça drôle.

« Bin coudon, ça va tu lui prendre mon baptistère? »

« OUI, je m'appelle Rénauld Gobeil, c'est certain. »

Il me répond : « Ok, je te crois, tu as l'air de le savoir mieux que moi. »

Après environ, une minute, il me regarde et me demande : « Ça fait tu bin longtemps que tu t'appelles comme ça? »

Là, je commence à être mêlé un peu, je réfléchis et lui me regarde et attend ma réponse.

Alors, j'allume : « Ça fait 8 ans que je m'appelle comme ça. »

Là, il rit de bon cœur et me dit : « Bon, si j'ai bin compris, tu t'appelles Rénauld Gobeil et ça fait 8 ans que tu t'appelles comme ça. »

« Oui, c'est ça. »

Il dit : « OK »

Et il recommence à chanter et il continue son travail.

Bon, moi je décide qu'il a l'air de bien connaître son travail et je crois qu'il n'a plus besoin de moi.

Et je repars jouer avec les autres, c'était moins compliqué.

Mais c'était un très gentil Monsieur Plombier.

Rénauld Gobeil...

Serge Aubé



Calendrier des activités de l'AREQ 2022-2023

Section Dolbeau-Mistassini-Normandin

4 octobre

Déjeuner de la Non-rentree

11 octobre

« Aide médicale à mourir et inaptitude ».
l'Hôtel Universel, Alma

26 octobre

Déjeuner mensuel, Coq-Rôti ,9h

1er novembre

Messe de la souvenance, St-Prime

19 novembre

Activité sur la Condition des Hommes, Alma

30 novembre

Déjeuner mensuel, Coq-Rôti ,9h

2 décembre

Déjeune-Don, Polyvalente Jean-Dolbeau

20 Janvier

Dîner de la Nouvelle Année, Normandin

25 Janvier

Déjeuner mensuel, Coq-Rôti, 9h

22 février

Déjeuner mensuel, Coq-Rôti, 9h

8 mars :

Journée de la femme, Activités dans le milieu.

14 mars Activité Quilles, Dolbeau
29 mars Déjeuner mensuel, Coq-Rôti, 9h
20 avril Assemblée générale du secteur Louis Hémon, Roberval
26 avril Déjeuner mensuel, Coq-Rôti, 9h
3 mai Fête des aînés (es) 80 ans et plus.
10 mai Assemblée générale régionale annuelle , Alma
17 mai Fête des bénévoles, St-Félicien
31 mai Déjeuner mensuel Coq Rôti 9h
15 juin Activité estivale : Bière et fromage, Dolbeau

<p>Si vous décidez de participer à une activité, informez votre téléphoniste soit par courriel et/ou par téléphone.</p> <p>Si vous avez un dérangement lorsque vous êtes inscrit à une activité , s.v.p. nous en aviser le plus tôt possible, sinon l'AREQ doit payer les frais (repas et réservation à votre place). Merci de votre compréhension.</p>	<p>Responsables des messages :</p> <p>Céline Paradis 276-0900 Suzanne Gilbert 2760366 Pauline Jobin 276-4554 Lisette Tremblay 276-1526</p>
---	---

Calendrier des activités 2022-2023

Section Roberval

1er septembre	Déjeuner de la non-entrée Jardin des Ursulines Roberval et clin d'œil à dame Laure Gaudreault
23 septembre	Déjeuner annuel des téléphonistes, 9h Bonne cuisine
5 octobre	Visite du Musée amérindien de Mashteuiatsh et café/banque
11 octobre	
21 octobre	
1er novembre	Messe de la Souvenance (Saint-Prime)
25 novembre	Visite Industrie Gilbert, Roberval (à confirmer)
6 janvier	Dîner du Jour de l'An, Château Roberval (à confirmer)
Février	Journée Santé et bien-être (à confirmer)
Mars	Activité de section à confirmer
5 avril	Visite Musée Bilodeau Fourrure et Les Grands Jardins à Normandin (à confirmer)
20 avril	
5 mai	Fête des aînés 80+, Château Roberval
10 mai	Assemblée générale régionale annuelle (AGR), Alma (information à venir)
17 mai	
	Fête des bénévoles, sur invitation (information à venir)

Calendrier des activités 2022-2023 Section Saint-Félicien

22 septembre

Déjeuner des nouveaux membres de l'AREQ, Ô Mets chinois

11 octobre

« Aide médicale à mourir et inaptitude ».
l'Hôtel Universel, Alma

1er novembre

Messe de la souvenance, St-Prime

19 novembre

Activité sur la Condition des Hommes, Alma

9 décembre

Souper de Noël, Hôtel du Jardin

février

Activités de plein-air au village boréal

20 avril

Assemblée générale du secteur Louis Hémon, Roberval

10 mai

Assemblée générale régionale annuelle , Alma

17 mai

Déjeuner des bénévoles

N.B. Des déjeuners mensuels sont prévus (informations à venir)

Amusons-nous...

1. Antoine, Benoît, Carl et Dave ont décidé de prendre des leçons de chant. Carl a pris deux fois plus de leçons que Benoît. Antoine a pris quatre leçons de plus que Dave et trois de moins que Carl. Dave a pris quinze leçons en tout. Combien de leçons de chant Benoît a-t-il pris?
2. Est-ce possible que Peggy ait sept enfants si la moitié d'entre eux sont des filles?
3. Au centre commercial local, Stéphane s'est rendu dans cinq magasins. En fin de compte, il a dépensé tout son argent. Dans chaque magasin, il a dépensé 1\$ de plus que la moitié de l'avoir qu'il avait au moment d'y entrer. Combien d'argent Stéphane avait-il quand il est entré dans le premier magasin?
4. Jennie essaie d'évaluer le poids d'une meule de fromage. Elle sait qu'un cinquième de kilo de fromage est parfaitement équilibré par deux cinquièmes d'une meule du même fromage. Combien la meule entière de fromage pèse-t-elle?

Céline Paradis

Réponses

1. Benoît a pris onze leçons.
2. Oui, elle a sept filles
3. Stephen a commencé avec 62\$
4. Elle pèse la moitié d'un kilo

Changement d'adresse

Nous vous invitons à signaler tout changement d'adresse, en indiquant votre numéro de membre, par courriel à:

<https://areq.lacsq.org/avis-de-changement-adresse/>

Vous pouvez aussi téléphoner. Ce n'est pas très long et le personnel est attentionné.

Téléphone: 418 525-0611 ou 1 800 663-2408

Télécopieur : 418 525-0769

Courriel : info@areq.lacsq.org

Site web de l'Areq: <http://areq.qc.net/>

A.R.E.Q. régionale Web : <http://areq.lacsq.org/qui-sommes-nous/regions/saguenaylac-st-jean-02/>

S.S.Q. (ass. coll.) 1-877-651-8080 ou Web : www.ssq.ca

Portail des aînés du Québec Web : www.aines.qc.ca

Sécurité des aînés Web : <http://www.phac-aspc.gc.ca/seniors-aines/publications/public/injury-blessure/safelive-securite/index-fra.php>

Programme Nouveaux Horizons pour les aînés 1-800-277-9915

Web : www.dsc.gc.ca

RAMQ 1-888-833-6962

RÉSAUT 1-800-363-6344

RRQ 1-800-463-5185

Retraite Québec 1-888-463-5533

Assistance médicaments 1-800-435-7999

Assistance voyage 1-800-465-2928 (Canada et U.S.A.)

1-514-286-8412 (Partout dans le monde)

Centre de ressources pour hommes Web : www.autonhommie.org

SOS-écoute pour hommes 1-418-648-6464

Aide Abus Aînés 1-888-489-2287

Décès 1-855-395-2520

No de convention : **41799025** No de client : **7291046**

Retournez à : Monsieur Camil Boily
916, rue Harvey
Roberval, Qc
G8H 1V5

Destinataire :