

LE JASEUR



SECTEUR
LOUIS-HÉMON

JUIN
2022

DANS CE NUMÉRO

DANS CE NUMÉRO	
<i>Mot du président</i>	3
<i>Assemblée générale du secteur Louis-Hémon</i>	4
<i>Les Prunelles fantastiques</i>	6
<i>Réjane Tremblay, Aquarelliste</i>	8
<i>Rapport de la coroner Kamel sur les décès en CHSLD</i>	10
<i>États généraux, conditions de vie des aînés</i>	12
<i>Liratoutâge</i>	14
<i>Décris-moi une grand-mère</i>	15
<i>Mot estival du président régional</i>	16
<i>Comité des hommes</i>	17
<i>Héma -Québec</i>	18
<i>Projet de loi sur l'élargissement de l'aide médicale à mourir :</i>	19
<i>Dîner des Aînés(es)</i>	20
<i>Détente</i>	22
<i>Infos utiles</i>	23

Le Conseil sectoriel

Président	M. Camil Boily	418-275-2212
1 ^{er} vice-président	M. Régis Martel	418-618-4612
2 ^{ème} vice-présidente	Mme Suzanne Gilbert	418-276-0366
1 ^{ère} conseillère	Mme Gisèle Boucher	418-679-7129
2 ^{ème} conseillère	Mme France Tremblay	418-679-0507
Secrétaire	Mme Céline Paradis	418-276-0900
Trésorier	M. Réjean Boivin	418-274-3031

Les comités du secteur et les responsables

Action sociopolitique : Bernard Sénéchal
Bernardsenechal10@gmail.com

Assurances : Gisèle Boucher
Gisele19@outlook.fr

Comité des femmes : Marie Bergeron
bergeronmari@gmail.com
Assistée de Fabienne Tremblay
faby-tremblay@hotmail.com

Comité des hommes : Jean-Roch Laprise
jeanrochlaprise@hotmail.com
Assisté de Gervais Fleury
gervaisfleury@hotmail.com
Retraite : Camil Boily
camilboily@cgocable.ca

Environnement : Guy O Bonneau
maurice31alphide@gmail.com

Fondation Laure-Gaudreault :
Rachel De Grandmaison
racheldgm@hotmail.com
Assistée de Suzanne Lebel
Suzanne.lebel@cgocable.ca

Site Web et le Jaseur: Eric Camier
gocamier@gmail.com

Responsable régionale comité des femmes :
Angèle Bolduc
Angelebo12@live.ca

Responsable régional comité des hommes :
Éric Vandal
evanda14@sympatica.ca

Équipe de production de ce numéro:

Mise en page: Eric Camier

Correction: Claudette Villeneuve

Responsable du projet: Camil Boily

Mot du président



Bonjour à toutes et à tous les retraités du secteur Louis-Hémon,

Je profite de ce dernier numéro de 2021-2022 pour saluer particulièrement tous les membres qui habitent en dehors de la région pour souligner leur attachement à leur secteur et comme on dit : quand on vient du lac, on reste attaché au lac. Je pense aussi à celles et ceux du secteur que l'on ne voit pas dans les activités. Pout tout ce beau monde, j'espère que le Jaseur peut combler vos besoins et faire le lien entre vous et le secteur.

Avec les membres du conseil sectoriel nous avons, malgré les restrictions, réussi à planifier quelques activités. Ce fut une année en dents de scie : pour quelques activités, record de participation et pour d'autres, déception selon les consignes du moment. Malgré cela, nous pouvons dire: **Devoir accompli!**

Ces réalisations ne se seraient jamais produites sans la coopération des quelque 70 bénévoles du secteur. Je me dois de souligner qu'une dizaine de retraités depuis 3 ans et moins sont impliqués comme bénévoles dans différents comités. C'est un bon signe, quand on pense qu'il y a un grave problème de relève au niveau provincial. **Félicitations pour votre implication!**

Je vous encourage à continuer en septembre.

Je ne peux pas vous souhaiter de bonnes vacances -On est en vacances depuis plus ou moins longtemps, selon la date de notre retraite- mais je peux vous dire de **prendre soin de vous et de profiter du beau temps pour prendre l'air et vous reposer.**

Au plaisir de vous revoir en septembre en ayant confiance que les activités se dérouleront sans contraintes .

Camil Boily

Assemblée générale annuelle du secteur Louis-Hémon

L'assemblée générale du secteur Louis-Hémon a eu lieu le 20 avril à St-Félicien. Deux postes étaient en élections: Mme Suzanne Gilbert a rejoint le conseil sectoriel comme 2ème vice-présidente et M Réjean Boivin a renouvelé son mandat comme trésorier. Félicitations à ces deux personnes pour leur implication comme bénévoles!

Nous avons profité de cette assemblée pour rendre hommage à deux bénévoles pour la conception et la correction du Jaseur. Éric Camier et Claudette Villeneuve qui font un excellent travail pour notre bulletin le Jaseur.

Grâce à la générosité de Mme Réjane Tremblay qui nous a donné une aquarelle de grande valeur et suite à la vente de billets, nous avons remis 650 \$ à la fondation Laure-Gaudreault. Merci pour votre participation à ce tirage.

M Alain Girard est l'heureux gagnant de l'aquarelle.

L'assemblée générale s'est terminée par un copieux repas.

Camil Boily





Claudette Villeneuve et Eric Camier recevant leur distinction respectivement de Céline Paradis et de Camil Boily.

Lors du brunch des bénévoles, le conseil sectoriel a souligné le travail de deux membres qui ont décidé de prendre la plume. Nicolas Chiricota pour Les prunelles fantastiques et Guy O. Bonneau pour Les histoires de Pépère et sa biographie.

Félicitations à ces deux écrivains !



Nicolas Chiricota entouré de Régis Martel et de Camil Boily

Guy-O-Bonneau et Camil Boily

Les Prunelles fantastiques

Un beau matin du mois d'avril, en regardant tomber les flocons de neige qui n'avaient aucune forme définie et qui en se rejoignant sur le sol déjà givré formèrent une nappe blanche tout en faisant disparaître la définition de leur précieuse forme non identique de l'une à l'autre, cachant ainsi à la vue leur multitude non identifiée.

Toute cette vue de ma fenêtre me « Chiricota » et je ne soupçonnais pas alors, quoique encore indécis et sans motif précis, que je succomberais à l'intérêt pour une réunion qui avait lieu dans un autre endroit rempli de visages qui m'invitaient à une visite et à un constat surprenant, comme un cadeau au temps de la St-Nicolas.

C'est alors que je traversai la rivière Ashuapmushuan, grande gardienne de la toile mystérieuse qui tapissait ses rives que j'avais déjà fréquentées mais dont les prunelles de mes yeux n'avaient jamais brillées aux formes étincelantes pourtant qu'elles cachaient. Une foule de physionomies vivantes qui combleraient l'imaginaire de qui le hasard pourrait le surprendre.

C'est à la rencontre locale annuelle des retraité(e)s de l'enseignement du Québec que s'est mystifiée pour la deuxième fois, à la façon du voile de Véronique, une pareille association.

Autant dans cette assemblée qui étalait une multitude de visages dont je n'avais que le souvenir lointain de lorsqu'ils n'étaient encore comme de jeunes fleurs en épanouissement alors autant je fus confronté avec des visages matures qui dissimulaient leur étincelle du début et qui maintenant arboraient des traits transformés mais sur lesquels je lisais encore la vigueur et la beauté plastique de leur jeunesse d'autrefois.

Mais la rencontre que je faisais dans ce jardin, comme un jardin devenu grand hôtel, me mystifiait davantage par leur jeunesse disparue et transformée en épanouissement poussé par des rides et des regards cachant leur secret, leur vécu mais qui signifiait, à bien les regarder, toute une histoire révélée et différente et belle autant l'une et l'autre.

J'étais opposé à deux visions, celle de leur tendre jeunesse « espérante » et celle d'une maturité plus riche de par ce qu'elle inspirait et cachait sous ses traits physiques qui autrefois accouchaient d'envie, de désir et d'espoir.

Cependant, je n'aurais jamais pu imaginer que mon hésitation du matin à me rendre à cette rencontre annuelle d'une association de et pour personnes âgées me révélerait le tendre et excellent rapprochement que je ne pouvais me permettre de faire lorsque j'ai découvert toute l'inspiration et la similitude des gens côtoyés lors de cette rencontre avec la touchante évocation des jardins fleuris qui nous projette dans une merveilleuse émergence des visages construits par l'étonnante transformation de cette platebande de fleurs dans la forêt du Parc de la Chute-à-Michel.

J'aime cette image en filigrane de cette osmose de l'étonnante transformation de cette platebande de fleurs de Chute-à-Michel avec la transformation des jeunes visages de l'assemblée jusqu'à sa merveilleuse maturation à cet âge de la retraite.

Merci, monsieur Nicolas Chiricota, pour le merveilleux ouvrage « Les prunelles fantastiques » parsemé de photos de fleurs que vous avez prises le long de la rivière Ashuapmushuan à la Chute-à-Michel de St-Félicien, des fleurs qu'il faut regarder de près pour voir surgir les visages coiffés de pétales et qui révèlent une vie cachée tout comme les visages des gens à la réunion de l'Hôtel du Jardin St-Félicien.

Mes anciens patrons ont déjà qualifié une de mes phrases de nébuleuse, mais les nébuleuses sont de lointaines fleurs, belles et lumineuses aux prunelles de mes yeux. Elles sont fantastiques.

Inspiré d'après l'œuvre (textes et photos) « Les Prunelles fantastiques » de Nicolas Chiricota.

Serge Aubé

Réjane Tremblay, Aquarelliste

Réjane Tremblay, membre de l'AREQ, a débuté une nouvelle carrière comme aquarelliste professionnelle il y a quelques années déjà. Elle a participé à plusieurs expositions et symposiums. Elle est membre signataire de la Société Canadienne de l'Aquarelle (SCA), du Collectif International d'Artistes ArtZoom (CIAAZ), de Mondial Art Academia (MAA), du groupe Artemisia et du Regroupement des Artistes et Artisans de Roberval (RAAR), notamment.



À son agenda :

Expositions 2022:

Du 1^{er} janvier au 30 juin : « Jardin de joie » - Musée d'art contemporain VR3D (MACVR3D), Place Darche(France).

Du 1^{er} au 31 décembre 2022—Exposition InternationART 2022 au Musée d'Art contemporain VR3D(MACVR3D), Place Darche (France).

Du 3 avril au 29 mai : 3^{ième} Biennale Internationale de la Société canadienne de l'Aquarelle (SCA) 2/2, Musée Pierre Boucher, Trois-Rivières.

Expositions en permanence :

--Musée d'Art contemporain VR 3D, Place Darche (France).

--Art Total Multimédia, Succursale Cap-Rouge, Québec

--Césure

--En cours depuis le 16 mai 2020, exposition virtuelle avec Mondial Art Académie (MAA).

Symposiums 2022 :

Après avoir participé au Symposium de L'Ermitage du Lac-Bouchette en mai, elle sera présente au Symposium« Rivage aux mille couleurs », Pavillon Nikitoutagan de Jonquière les 3, 4 et 5 juin, puis au Symposium International de peinture et sculpture du Saguenay-Lac-St-Jean, 16^e édition, Zone portuaire de Chicoutimi du 16 au 19 juin et au Symposium provincial des Villages en couleurs de L'Anse St-Jean et Petit-Saguenay, les 7, 8 et 9 octobre.....

On peut visiter son atelier (sur rendez-vous seulement) au
518 boulevard St-Joseph, Roberval (Québec)

Tel : 418-275-4940

Cell : 418-637-8482

On peut aussi visiter son site internet: : www.artzoom.org/rejanetremblay

Sa grande générosité nous a permis de remettre un chèque de 650\$ à la fondation
Laure Gaudreault pour le tirage d'une aquarelle dont elle nous a fait don.

Merci Réjane pour ta générosité!

Camil Boily président



Lors de la remise de la toile au déjeuner des bénévoles: Rachel de Grand Maison (pour la fondation Laure-Gaudreault), Réjane Tremblay, Alain Girard (le gagnant) et Camil Boily.

*Rapport de la coroner Kamel sur les décès en CHSLD :
23 recommandations qui ne doivent pas être tablettées, selon
l'AREQ.*



Le 16 mai, la coroner Géhane Kamel rendait public le rapport de son enquête qui s'est penchée particulièrement sur les décès de 53 personnes dans des résidences publiques et privées lors de la première vague de la pandémie. L'AREQ a réagi au dévoilement de ce rapport, par voie de communiqué, et partage ainsi les constats et les recommandations de la coroner. Selon l'Association, il est primordial que l'on mette de l'avant les 23 recommandations du rapport, car trop de recommandations et de rapports ont été tablettés par le passé.

4 actions à prioriser selon l'AREQ dans les recommandations de la coroner

Parmi les recommandations de la coroner, l'AREQ a identifié quatre priorités qui rejoignent les demandes maintes fois exprimées par l'Association depuis des années, et pour lesquelles nous devons agir rapidement :

- 1. Augmenter l'offre de service pour le maintien à domicile des personnes âgées.**
- 2. Revoir rapidement l'offre de service des personnes âgées en convertissant tous les CHSLD privés en CHSLD privés conventionnés.**
- 3. Implanter des ratios sécuritaires professionnels en soins/résidents dans les CHSLD.**
- 4. S'assurer d'une politique inclusive en temps de crise pour permettre qu'au moins deux proches aidants puissent visiter la personne hébergée de façon sécuritaire.**

« Avec ce rapport de la coroner Géhane Kamel, une nouvelle voix s'ajoute pour dire qu'il faut augmenter l'offre de services pour le maintien à domicile des personnes âgées. On le dit, et on le redit, les soins à domicile permettent de diminuer la pression sur les CHSLD tout en permettant d'offrir le choix aux aînés de vieillir là où ils le souhaitent, le plus longtemps possible », a souligné Lise Lapointe, présidente de l'AREQ.

Source: AREQ



Lise Lapointe, présidente de l'AREQ.

ÉTATS GÉNÉRAUX

Conditions de vie des aînés

DÉCLARATION COMMUNE

À l'aube du plus grand défi démographique de l'ère moderne, et pour la première fois au Québec, une diversité d'acteurs de la société civile, d'élus et d'experts de tous horizons se sont concertés sur l'urgence d'agir et sur les moyens à entreprendre afin d'assurer la dignité des personnes âgées dans tous les aspects de leur vie.

Les États généraux sur les conditions de vie des aînés, tenus le 3 mai 2022, doivent marquer le début d'une révolution dans la manière de répondre aux besoins des personnes âgées. Il est temps d'agir pour faire mieux pour les conditions de vie des personnes âgées, leur santé, leur bien-être et leur bonheur.

Parmi les principales actions à mettre en œuvre dès maintenant, les participantes et participants aux États généraux exigent :

- Que la priorité absolue soit accordée au soutien à domicile pour assurer la dignité et la sécurité des personnes âgées, en respectant le droit de chacun de vivre et de vieillir là où il le souhaite, le plus longtemps possible.
- Un financement public et universel de la prestation des soins et des services de santé dédiés aux personnes âgées. Par ailleurs, le gouvernement fédéral doit accroître les transferts en santé. Enfin, les différents paliers de gouvernement doivent agir en concertation et promptement dans l'intérêt des personnes âgées.
- Que la qualité des soins soit rehaussée dans les établissements de soins de longue durée. Plusieurs modèles d'habitation diversifiés et humains doivent être offerts. Il est nécessaire dans tous les cas que l'autonomie décisionnelle et les droits des personnes soient respectés.

- Que les personnes âgées aient accès à une sécurité financière et à des revenus viables.
- Que l'inclusion sociale et la participation citoyenne des personnes âgées soient reconnues comme contribuant grandement à la santé et au mieux vieillir.
- Que des actions soient mises en œuvre pour contrer l'isolement des personnes âgées et que la société québécoise s'engage quant à sa responsabilité collective à l'égard du temps consacré aux personnes âgées.
- Que la bientraitance devienne une valeur fondamentale de la société québécoise, en mettant notamment fin à l'âgisme et à la maltraitance sous toutes ses formes.
- Que le Québec se souvienne des victimes de la COVID-19 et qu'il se distingue par la satisfaction des personnes âgées à l'égard des services publics qui leur sont rendus.

La mobilisation pour la dignité des personnes âgées devra se poursuivre au cours des prochains jours, des prochains mois, des prochaines années. C'est toute une société qui est concernée et qui doit opérer des changements profonds.

Car vivre, c'est aussi vieillir et toutes et tous méritent de vieillir dans la dignité.



**Coalition
pour la dignité
des aînés**

Déploiement de LIRATOUTÂGE : Bénévoles recherchés, partout au Québec

Le déploiement du projet Liratoutâge est bel et bien lancé. Non seulement les lectures à voix haute ont repris, mais les demandes affluent et ce, des quatre coins de la province. D'ailleurs, de nouveaux bénévoles sont activement recherchés.

Si cette activité t'interpelle, remplis le formulaire disponible sur le site :

<https://liratoutage.com/devenir-bénévole>

L'équipe de Liratoutâge te fournira l'encadrement, la formation et la documentation nécessaire pour te permettre de contribuer à ta façon à la réalisation de sa précieuse mission.

Être bénévole pour Liratoutâge, c'est apporter plaisir et réconfort à des personnes qui aiment la lecture, mais qui ne peuvent plus s'y adonner pour diverses raisons. En effectuant des séances de lecture à voix haute dans un milieu d'hébergement, tu permettras à ces personnes de rester en contact avec le monde qui les entoure. Rêver, apprendre, échanger et rire, quoi de mieux pour créer un moment agréable et stimulant, tant pour les personnes qui reçoivent le service que pour les bénévoles.

Liratoutâge



Écouter lire, c'est aussi lire!

Décris-moi une grand-mère

Dans une école, une enseignante avait demandé aux enfants de tracer le portrait d'une grand-mère. Voici quelques réponses . Ce portrait peut s'appliquer aussi à un grand-père.

Une grand-mère est une personne qui n'a pas d'enfant. C'est pour cela qu'elle aime les enfants des autres. Les grands-mères n'ont rien à faire. Elles n'ont qu'à être là.

Quand elles nous emmènent en promenade, elles marchent lentement sans écraser les belles feuilles et les chenilles. Elles ne disent jamais avance plus vite.

En général, elles sont grosses, mais pas trop pour pouvoir attacher nos souliers. Elles savent qu'on a toujours besoin d'un second morceau de gâteau ou du plus gros morceau.

Une vraie grand-mère ne frappe jamais un enfant. Elle se met en colère en riant. Les grands-mères portent des lunettes et parfois même elles peuvent enlever leurs dents.

Quand elles nous lisent des histoires, elles ne sautent jamais un bout et elles n'ont rien contre si on leur réclame la même histoire plusieurs fois.

Les grands-mères sont les seules adultes qui ont toujours le temps.

Elles ne sont pas aussi fragiles qu'elles le disent, même si elles meurent plus souvent que nous.

Tout le monde devrait essayer d'avoir une grand-mère surtout ceux qui n'ont pas la télé.



Crédit photo: Gouvernement du Nouveau-Brunswick

MOT ESTIVAL DU PRÉSIDENT RÉGIONAL

Bonjour à vous toutes et tous du dynamique secteur de Louis-Hémon. Simplement quelques mots pour vous souhaiter de belles et bonnes vacances.



***-Heille ! Me direz-vous.
« Comment ça des vacances !
Nous sommes à la retraite et pour nous, il n'y a plus de vacances ! »***

-« Oui...Oui... Je sais...nous n'avons effectivement plus de vacances à nous ! Mais nous vivons la période de vacances des autres ! L'été qui commence, c'est la visite qui s'en vient : les enfants et les petits-enfants, la parenté, même des cousines et cousins qui refont surface ! C'est aussi pour nous l'occasion de leur rendre visite au cours d'un petit voyage puisqu'en juillet et août, nos activités de l'AREQ sont pratiquement sur pause ! »

-« Comment ça ... sur pause ! me redirez-vous encore ! "Ca fait deux ans que nous sommes sur pause. On est un peu...pas mal « tannés » d'être sur pause !

-« Oui...Oui... vous avez encore bien raison ! Mais présentement, nous reprenons nos esprits et nous préparons le retour à la normale pour l'automne. En septembre, les activités reprendront. On nous répète assez souvent qu'il faut apprendre « à vivre avec »... Et bien, on se lance ! »

Je vous souhaite sincèrement une heureuse et joyeuse période estivale ! Avec notre climat, ce sont des mois attendus et fort appréciés ! Profitons-en pour renouer avec les amis et revoir toutes celles et tous ceux qui nous tiennent à cœur.

*À l'automne, on repart en grand ! Il y a longtemps que nous n'avons pas tenu une activité toute régionale. Et bien, **réservez déjà votre journée du 11 octobre**. Ce sera l'occasion d'un premier grand rassemblement. Nous attendrons la « gang » de Louis-Hémon en très grand nombre.*

Comme le dit si bien mon ami Martin :

« C'est le temps d'embarquer sur le tapis volant de l'AREQ ».

Bonnes vacances... Hâte de vous revoir !

François Duperré

Comité des hommes

Il me fait plaisir de vous donner des nouvelles des projets que prépare le Comité des hommes pour cet automne.

Suite à une rencontre régionale, il fut convenu de vous proposer 3 sites internet à consulter. Je vous donne les adresses en vous expliquant sommairement leur mission.

Procure.ca : Ce site a pour objectif de sensibiliser les Québécois au cancer de la prostate et d'amasser des dons en soutien aux hommes diagnostiqués à travers la province (12 par jour).



Fondation Émergence : crée des campagnes de sensibilisation sur les enjeux LGBTQ+, et intervient dans les milieux aînés et professionnels .



À cœur d'homme : Réseau d'aide aux hommes pour une société sans violence est une association regroupant 31 organismes communautaires autonomes répartis sur l'ensemble du territoire québécois qui viennent en aide aux hommes aux prises avec des comportements violents en contexte conjugal et familial.



Nous avons également décidé de faire la promotion de la Journée Internationale des Hommes en organisant un rassemblement et une marche régionale à Alma le 19 novembre 2022 en après-midi.

On pense organiser un service d'autobus pour s'y rendre ensemble. Je vous reviendrai sur ce projet avec plus de détails dans le prochain Jaseur.

En attendant, je souhaite à tous un merveilleux été où le bonheur, la paix et le plaisir de vivre seront avec vous.

Jean-Roch Laprise, responsable section 02 E

Héma Québec

À la demande de Héma Québec, le conseil régional désire collaborer lors d'une collecte de sang parrainée par l'AREQ ou avec la collaboration de l'AREQ. Pour cette raison, dans notre secteur, nous avons recruté des personnes responsables pour mettre sur pied une banque de bénévoles .

Ces bénévoles pourront collaborer à une collecte de sang si le besoin se fait sentir. N'ayez crainte, ce n'est pas pour toutes les collectes mais pour une seule. En comptant sur votre générosité , je suis assuré que nous pourrons recruter une vingtaine de bénévoles pour chacune des sections. Si vous êtes intéressé, voici les coordonnées des personnes responsables . Elles attendent votre appel.

Pour Roberval : Jacinthe Potvin 418-515-1720
Pour Dolbeau : Micheline Niquet 418-276-0674
Pour Normandin : Solange Guy-David 418-274-3203
Pour St-Félicien : Gisèle Boucher 418-679-7129
France Tremblay 418-679-0507

En terminant, voici les dates des collectes de sang pour notre secteur durant la période estivale :

Le 4 juillet, Normandin

Le 5 juillet St-Félicien

Le 6 juillet Dolbeau

Le 7 juillet Roberval

Camil Boily pour Héma québec



Projet de loi sur l'élargissement de l'aide médicale à mourir :

L'AREQ demande à participer aux travaux pour y porter la voix des personnes âgées.

« L'AREQ est active dans le dossier de l'aide médicale à mourir depuis le début. Nous sommes soucieux de travailler avec les consensus exprimés lors de nos consultations auprès de nos membres. En ce sens, nous jugeons important de porter la voix des aînés dans tous les débats entourant l'aide médicale à mourir », souligne Lise Lapointe, présidente de l'AREQ.

Pour bien informer tous les membres de l'AREQ de la région du Saguenay-Lac-Saint-Jean concernant l'aide médicale à mourir, le comité sociopolitique régional organise, pour le 11 octobre 2022 à Alma une conférence sur l'aide médicale à mourir qui sera présentée par Mme Ginette Plamondon de l'AREQ.

Prochainement, vous recevrez des informations concernant l'inscription à la conférence, le lieu et l'heure de celle-ci.

Bon été à tous les membres,

Bernard Sénéchal

Membre du comité sociopolitique régional

Dîner des Aînés(es)

Le secteur Louis-Hémon compte actuellement 161 personnes de 80 ans et plus. Comme plusieurs de ces personnes participent rarement aux activités, le conseil Louis-Hémon leur rend hommage chaque année au mois de mai.

Nous les invitons pour un dîner en offrant un cadeau à toutes les personnes qui ont célébré leur quatre-vingtième anniversaire pendant l'année. Une fleur accompagne ce succulent dîner.

Lorsque cela est possible, quelqu'un se rend chez les personnes qui sont dans l'impossibilité de se déplacer pour leur offrir une gerbe de fleurs.

Cette année, la section Dolbeau-Mistassini-Normandin a tenu son dîner le 6 mai, le 12 mai c'était au tour de Roberval et enfin le 13 mai à St-Félicien.

C'est vraiment un plaisir de recevoir ces personnes car elles rayonnent de joie lors de ces rencontres. Chacun et chacune repart avec la joie au cœur.

Un gros merci aux personnes qui organisent ces rencontres.!

Camil Boily



À St-Félicien le 13 mai



1. Même si je porte des lunettes je ne peux pas voir, qui suis-je ?
2. Quelles sœurs ont une très bonne vue ?
3. Que demande un magicien en boulangerie ?
4. Quelle est la différence entre un balai, un manteau et une semaine ?
5. Que dit un citron quand il veut en arrêter un autre ?
6. Quel est le point commun entre les mannequins et les pêcheurs ?
7. Que prend un éléphant dans un bar ?
8. Pourquoi les livres de mathématiques sont toujours tristes ?

Source: www.topito.com/top-devinettes-faciles

Remue-méninges

1. Céline a décidé d'aller magasiner. Pour des souliers, elle a dépensé la moitié de son argent, plus 6\$ pour une paire de bottes. À la boutique de vêtements, elle a dépensé la moitié de ce qui lui restait, plus 4\$ pour un foulard. Au magasin de bonbons, elle a dépensé la moitié de l'argent qui restait plus 2\$ pour un cornet de crème glacée. Il lui reste 7\$ dans sa bourse. Combien avait-elle au départ?
2. Un casino n'utilise que des jetons de 5\$ et de 8\$ au jeu de la roulette. Quel est le plus gros pari qu'on peut placer?
3. Quatre amis décident d'aller voir un film. Lorsqu'ils arrivent au cinéma, il y a quatre sièges vides. Combien y a-t-il combinaisons différentes qui permettent aux amis de remplir les sièges?

Céline Paradis

Réponses

1. Le nez
2. Les sœurs jumelles.
3. Une baguette.
4. Le balai à un manche, le manteau deux manches et la semaine dimanche.
5. Plus un zeste.
6. Ils surveillent leurs lignes.
7. Beaucoup de place.
8. Parce qu'ils ont des problèmes.

Remue-méninges

1. 100\$
2. 27\$
3. 24

MESSAGE IMPORTANT

Nous demandons votre collaboration lors des réservations pour certaines activités. De plus en plus les hôtels et les restaurants demandent de confirmer le nombre de présences une semaine avant la tenue de l'évènement.

Même si vous ne présentez pas à la rencontre, nous devons payer quand même votre repas.

Nous pouvons ajouter des repas mais il est impossible d'en enlever à moins d'une semaine de la rencontre. Nous vous demandons d'être prévoyant lorsque vous confirmez votre présence à une activité.

Merci de votre collaboration.

Camil Boily, au nom du conseil sectoriel

Changement d'adresse

Nous vous invitons à signaler tout changement d'adresse, en indiquant votre numéro de membre, par courriel à:

<https://areq.lacsq.org/avis-de-changement-adresse/>

Vous pouvez aussi téléphoner. Ce n'est pas très long et le personnel est attentionné.

Téléphone: 418 525-0611 ou 1 800 663-2408

Télécopieur : 418 525-0769

Courriel : info@areq.lacsq.org

Site web de l'Areq: <http://areq.qc.net/>

A.R.E.Q. régionale Web : <http://areq.lacsq.org/qui-sommes-nous/regions/saguenaylac-st-jean-02/>

S.S.Q. (ass. coll.) 1-877-651-8080 ou Web : www.ssq.ca

Portail des aînés du Québec Web : www.aines.qc.ca

Sécurité des aînés Web : <http://www.phac-aspc.gc.ca/seniors-aines/publications/public/injury-blessure/safelive-securite/index-fra.php>

Programme Nouveaux Horizons pour les aînés 1-800-277-9915

Web : www.dsc.gc.ca

RAMQ 1-888-833-6962

RÉSAUT 1-800-363-6344

RRQ 1-800-463-5185

Retraite Québec 1-888-463-5533

Assistance médicaments 1-800-435-7999

Assistance voyage 1-800-465-2928 (Canada et U.S.A.)

1-514-286-8412 (Partout dans le monde)

Centre de ressources pour hommes Web : www.autonhommie.org

SOS-écoute pour hommes 1-418-648-6464

Aide Abus Aînés 1-888-489-2287

Décès 1-855-395-2520

No de convention : **41799025** No de client : **7291046**

Retournez à : Monsieur Camil Boily
916, rue Harvey
Roberval, Qc
G8H 1V5

Destinataire :