

LE JASEUR



SECTEUR
LOUIS-HÉMON

OCTOBRE
2020



L'AREQ, UNE
FORCE POUR
LA SOCIÉTÉ

DANS CE NUMÉRO

<i>Mot du président</i>	3
<i>Mot de la présidente régionale</i>	4
<i>Mère Saint-Raphaël, fondatrice du Monastère des ursulines à Roberval.</i>	5
<i>Ça va, mais ça pourrait aller mieux</i>	6
<i>Un mot du Comité des hommes</i>	7
<i>En souvenir de</i>	8
<i>Des nouvelles de la section Dolbeau-Mistassini-Normandin</i>	10
<i>Des nouvelles de la section Roberval</i>	11
<i>Des nouvelles de la section Saint-Félicien</i>	13
<i>Détente</i>	14
<i>Infos utiles</i>	15

Le Conseil sectoriel

Président	M. Camil Boily	418-275-2212
1ère vice-présidente	Mme Camille Boily	418-275-4257
2ème vice-président	M. Régis Martel	418-618-4612
Secrétaire	Mme France Tremblay	418-679-0507
Trésorier	M. Réjean Boivin	418-274-3031
1ère conseillère	Mme Gisèle Boucher	418-679-7129
2ème conseillère	Mme Céline Paradis	418-276-0900

Les comités du secteur et leurs responsables

Action sociopolitique : Bernard Sénéchal

Bernardsenechal10@gmail.com

Site Web et Le Jaseur: Éric Camier

gocamier@gmail.com

Assurances : Gisèle Boucher

Gisele19@outlook.fr

Environnement : Guy O Bonneau

maurice31alphide@gmail.com

Comité des femmes : France Tremblay

francetrem@hotmail.com

Fondation Laure-Gaudreault :

Rachel Degrandmaison

racheldgm@hotmail.com

Comité des hommes : Michel Tremblay

michelt77@hotmail.com

Responsable régionale comité des femmes :

Angèle Bolduc

Angelebo12@live.ca

Retraite : Camil Boily

camilboily@cgcocable.ca

MOT DU PRÉSIDENT

Bonjour à chacune et chacun de vous, membres de l'AREQ,

Il me semble que cela fait une éternité que nous sommes en arrêt d'activités. En attendant, le conseil de secteur s'est réuni pour prendre connaissance des directives de l'AREQ et suite à cela nous avons décidé de reporter les activités à une date qui sera déterminée selon le déroulement des événements.



La seule activité au programme est l'accueil des nouveaux retraités qui se fera en respectant les consignes du gouvernement et celles de l'AREQ. Pendant ce temps, nous ne pouvons que vous inviter à être prudents et respecter les consignes du gouvernement. Nous passons une période difficile mais ensemble, nous passerons à travers. Ce message me semble encore plus important car dans le secteur, plusieurs de nos membres sont considérés comme des personnes vulnérables.

Je vous souhaite bon courage et si cela vous semble trop difficile, nous sommes disponibles pour essayer de vous reconforter et vous soutenir dans cette période éprouvante.

Camil Boily, président

Suite à l'annonce dans le dernier Jaseur, les deux postes vacants sont maintenant comblés. En effet, **M Michel Tremblay** prend la responsabilité du Comité des hommes. D'un autre côté, **Mme France Tremblay** accepte de revenir au Conseil sectoriel et d'agir comme responsable du Comité des femmes. Elle sera secondée par **Mme Gisèle Gauthier** et par **Mme Fabienne Tremblay**, nouvelle retraitée pour le secteur Dolbeau-Mistassini-Normandin. Il reste à trouver une volontaire pour la section de Roberval. Nous sommes heureux d'accueillir ces deux personnes au sein de notre équipe et nous les remercions pour leur engagement.

L'AREQ secteur Louis-Hémon s'enrichit de **25** nouveaux retraités pour l'année 2019-2020. Nous leur souhaitons une agréable retraite. C'est pour eux l'occasion de réaliser leur plan de retraite. Nous serons heureux de les accueillir lors de nos activités, même si elles seront très rares pour les prochains mois.

Mot de la présidente régionale

Il



me semble que cela fait longtemps, mais nous étions à l'arrêt/stop. Nous attendions impatiemment un espace pour pouvoir nous glisser dans la file et rouler comme d'habitude. Mais voilà nous roulons de nouveau mais au ralenti. On pensait, on espérait que tout serait peut-être réglé à l'automne, que nous pourrions rouler ou marcher sans crainte, mais rien de cela ne s'est produit.

Je

suis consciente que vous êtes prêts et prêtes à recommencer mais les règles gouvernementales sont très strictes. Vous êtes des personnes actives physiquement et socialement. Pour certaines, c'est un moment difficile : ne pas pouvoir bouger, échanger mais comme association nous nous devons de suivre le mouvement et de protéger nos membres.

Chaque secteur est autonome et libre d'organiser les activités tout en respectant les consignes sanitaires. Les membres des Conseils sectoriels sont alimentés régulièrement par le national sur la marche à suivre qui offre une ligne de conduite claire et rassurante, sans être directive.

Je sais que vous avez hâte de vous voir et de retrouver un semblant de vie normale, mais soyons patients et patientes. Quand ce fameux virus sera derrière nous et que les interdits seront levés nous pourrions recommencer nos activités plus « légèrement... », mais tout sera différent.

En attendant, soyons vigilants!

Bonne rentrée!

Francine Tremblay

Nous avons oublié dans notre Jaseur de juillet 2020, une grande héroïne:
Mère Saint-Raphaël,
fondatrice du Monastère des Ursulines à Roberval.

Malvina Gagné naît le 6 novembre 1837 à Saint-Michel de Bellechasse sur les rives du Saint-Laurent. Entrée chez les Ursulines en 1861, elle prend le nom de Mère Saint-Raphaël. À l'été 1882, elle quitte Québec avec six consœurs vers le Lac Saint-Jean, une région agricole où l'instruction des enfants ne préoccupe guère les gens du pays. Avec ses compagnes désireuses d'étendre leur zèle d'éducatrices, elle ouvre à Roberval un Monastère d'Ursulines.



Malgré les épreuves et les contretemps, sans parler des pénuries d'argent, elle réussit à fonder la première « école ménagère au monde » (selon le Surintendant de l'Instruction publique en 1909). On y rendait les jeunes filles capables de gérer fièrement et avec compétence toutes les tâches qui assurent une croissance efficace de la famille. Cette femme courageuse n'était pas sans rappeler l'audace et l'ardeur de Marie de l'Incarnation. Rapidement, la fondatrice de Roberval acquiert la renommée « d'agronome régionale » et son programme général d'enseignement émigre jusqu'en Europe.

Elle meurt à Roberval le 29 décembre 1920 laissant une œuvre colossale pour le bien de cette région en développement. La Mère n'est plus mais sa pensée demeure et plusieurs de ses axiomes habitent encore celles qui veulent faire œuvre d'éducation.

Elle rappelait souvent à ses sœurs: *«J'espère que vous cherchez à former l'esprit et le cœur de vos élèves, que vous les aimez et que vous savez enrichir votre âme en agissant toujours pour des motifs de foi.»*

« L'âme des enfants est un parterre où croissent toutes sortes de plantes... cultivez le parterre avec amour. »

Andrée Bouchard

Source : Maison générale des Ursulines
 Québec

ÇA VA... MAIS ÇA POURRAIT ALLER MIEUX!

Vous n'avez pas connu tante Covid ? "Pauvre" femme, elle était malade la plupart du temps. Même enfant, elle avait souvent de la fièvre et elle était fatiguée "à l'occasion". De plus, régulièrement, elle avait une toux sèche et j'en passe!

Comme on le dit parfois, elle n'avait pas une bonne santé. On aurait dit que le malheur s'acharnait sur cette misérable demoiselle.

Elle était encore toute jeune lors de son mariage et malheureusement son "docteur" lui avait annoncé qu'elle ne pourrait jamais avoir d'enfant. Heureusement, son époux était un "fichu" de bon mari! Tonton Corona était "toujours sur une patte", une expression qui signifie qu'il avait toujours quelque chose à faire pendant ses jours de congé. Il n'arrêtait jamais! En sa présence, ma tante riait de bon cœur, cela "lui remontait le moral." De plus, oncle Corona était assez bien instruit, car il avait obtenu son diplôme collégial!

J'ai oublié de vous informer qu'ils demeuraient en campagne, à la sortie d'un beau petit village. Ils avaient comme voisins "tout proche" une famille qui provenait des "vieux pays", comme disait mon grand-père. Évidemment, les Démie avaient un nom de famille peu commun dans une petite paroisse du Lac-St-Jean.

Les parents avaient toute une progéniture! En effet, leur treizième enfant venait de naître! Ils l'ont baptisé Pan. Eh oui, comme le nom de famille de Peter Pan. Le papa avait un emploi pas tellement payant, donc ils étaient souvent "à court d'argent". Mon grand-père aurait dit : "Ils tiraient le diable par la queue." Afin de se sortir du pétrin, ils avaient demandé à leurs chers amis voisins, s'ils pouvaient adopter le benjamin, c'est-à-dire le petit dernier.

Bien sûr, ma tante et mon oncle ont accepté d'emblée car ils ont toujours voulu avoir un enfant. Pan était un gamin assez turbulent et lorsqu'il s'excitait un peu trop, tonton Corona lui disait alors en riant : "Ah! mon petit Virus!" Ce petit était adorable, alors ils le chérissaient énormément. Malheureusement, tante Covid décéda à l'âge de 19 ans.

Cependant, mon oncle a insisté pour garder l'enfant, car il l'aimait beaucoup. Suite au décès de son épouse, il décida, avec l'accord de son employeur, d'aller travailler en Chine dans une grande ville de 11 millions d'habitants, à Wuhan!

Mon oncle a sans doute choisi de demeurer en permanence dans cet immense pays lointain, car on ne les a jamais revus, lui et Pan Démie.

Guy O Bonneau comité environnement

Un mot du Comité des hommes

L'AREQ a récemment consulté les responsables régionaux et sectoriels du dossier des hommes, afin de leur demander quels sont les besoins des hommes retraités et aînés. Une première partie des résultats vous a été livrée dans « Le Jaseur » de juillet 2020.

Voici donc, la suite et fin.

VALORISATION

L'homme retraité et aîné doit reconnaître les bénéfices de s'impliquer socialement. Il est impératif pour lui de comprendre et apprécier son rôle d'aîné, de grand-père, de bénévole, d'aidant naturel, de conjoint, etc.

Il doit voir sa contribution être reconnue par son entourage et reconnaître celle de son entourage.

APPARTENANCE ET IMPLICATION

Il est aussi important pour lui de poursuivre ses implications antérieures et de bien choisir de nouvelles implications valorisantes et positives autant à l'AREQ que dans les organismes de son milieu.

L'homme aîné et retraité doit créer de nouveaux liens et continuer à entretenir ceux existants, autant familiaux qu'amicaux.

BESOIN DE CONSTRUIRE ET DE CRÉER

Finalement, il est important que les hommes aînés et retraités :

- relèvent constamment de nouveaux défis,
- innovent dans leurs activités et leur façon de voir la vie
- et mettent à profit leurs compétences manuelles et artistiques.

On résume les besoins des hommes aînés et retraités :

SANTÉ – INFORMATION – AUTONOMIE – VALORISATION – APPARTENANCE ET IMPLICATION – BESOIN DE CONSTRUIRE ET DE CRÉER .

Sylvain Brassard, responsable régional du Comité des hommes, région 02

Normandin

jour,

Le début d'année 2020, je suis certaine que nous avons toutes et tous hâte de nous revoir, de socialiser et d'échanger sur notre vécu en ce temps de pandémie.

Malheureusement, ce ne sera pas possible maintenant car les directives de l'AREQ, au niveau national sont claires : nous devons prendre toutes les mesures nécessaires pour assurer la santé et la sécurité de nos membres tout en respectant les directives de la santé publique.

Considérant que nous sommes une clientèle vulnérable par rapport à notre âge, nous devons faire attention à nous en respectant les mesures demandées par la santé publique soit la distanciation physique, le port du couvre-visage et le lavage fréquent des mains.

Je ne suis pas inquiète puisque nous sommes des gens responsables et soucieux de notre santé et de celle des autres. N'est-ce pas là la continuité de notre engagement en éducation...

Un effort nous est demandé mais, comme à l'habitude, nous répondons présents et ferons ce qu'il se doit.

Bonne nuit : Bonne Chance!

À bientôt et plaisir de nous revoir bientôt.

Les retrouvailles seront encore meilleures!

Membres du comité de section pour Dolbeau-Mistassini-Normandin

Gaétan Boivin

Réjean Boivin

Olivette Bouchard

Raymonde G. Bouchard

Pauline Jobin

Suzanne Leclerc

Lisette Tremblay

L'équipe de la *section Roberval* envisageait sérieusement de reprendre, à la fin de l'été, ses dossiers délaissés abruptement en raison de l'évolution de la pandémie dans notre région.

Ayant obtenu, le 9 août dernier, l'assentiment *du conseil sectoriel Louis-Hémon* pour vérifier si certaines des activités prioritaires 2020-21 pouvaient être enclenchées, j'ai élaboré un plan pour rejoindre les membres de mon équipe et ceux du comité organisateur d'événements pour préparer deux ou trois activités prévues au cours des semaines suivantes.

Dès le début des premiers échanges téléphoniques et réunions avec mon équipe, nous pouvions percevoir quelques soucis ou malaises à organiser des rencontres ou regroupement de nos membres, car il circulait continuellement des informations ou messages publics relatifs à une seconde vague possible de COVID-19. Toutefois, nous étions tous d'accord pour faire les efforts nécessaires pour mettre en place ces premières activités de l'AREQ, tout en nous conformant aux mesures sécuritaires prescrites par la Santé publique.

Dans un premier temps, l'équipe de la *section Roberval* a posé des actions de soutien avec nos échanges par téléphone amorcés au début de septembre, soit :

Première rencontre d'une vingtaine de nos téléphonistes, vers le 18 septembre;

Réunion du comité de section, le 23 septembre;

Déjeuner de la non-rentree et activités mensuelles prévues d'ici les Fêtes;

Dossier *Secteur Louis-Hémon* pour la planification de la messe de la Semaine de la Sainte-Vierge, prévue le 22 octobre, avec l'aide du comité organisateur de la section Roberval;

Résultats et suivi du sondage mandaté par le *Conseil sectoriel Louis-Hémon* pour connaître l'intérêt de nos membres à participer à des activités de l'AREQ en période de pandémie;

Participation de la première rencontre des nouveaux retraités *Section Roberval* qui a eu lieu le 23 septembre dernier au restaurant l'Escalier à Chambord,

... nous nous pouvons travailler ensemble à la réalisation des étapes prévues
aux premières activités et événements de l'AREQ (réservations de salles, restaurants et d'hôtels, d'église et d'invités pour la célébration religieuse lors de la messe de la Souvenance, de sites ou endroits à visiter, etc.). Nos précieux bénévoles avaient le vent dans les voiles en ce début d'année sur fond d'incertitudes voilà, lors d'une seconde réunion du *Conseil Sectoriel Louis-Hémon*, le 19 novembre dernier, laquelle faisait suite à une rencontre du comité du *Conseil Sectoriel du Saguenay-Lac-Saint-Jean*, il a été décidé de reporter plusieurs activités de l'AREQ, de se conformer à une série de mesures, de messages afin d'informer les participants aux rencontres de leur responsabilité et pour leur faire remplir un questionnaire sur leur état de santé vs le COVID-19.

... se conformera donc aux récentes et sages décisions de l'AREQ. L'équipe de la Section Roberval sera à nouveau à l'œuvre aussitôt que les conditions sanitaires reprendront à la normale.

... là, si vous vivez de la solitude ou sentez le besoin de discuter en cette période de restriction et d'isolement, ne vous gênez pas pour m'en parler ou à tout moment de mon équipe.

... plaisir de vous revoir tous.

*Régis Martel, responsable
Section Roberval*

MEMBRES SECTION ROBERVAL - 2020-2021

- Régis Martel 618-4612 remartel@hotmail.com
- Camille Boily 275-4257 camille.boily@hotmail.com
- Rachel De Grand-Maison 342-6742, rachel.dgm@hotmail.com
- Ginette Laroche 275-5881
- Lise Simard 275-4551 lizsimard@hotmail.com
- Claudette Villeneuve 275-0994 clrvilleneuve@hotmail.com

Des nouvelles de la section St-Félicien

de
de

A tous les membres de l' AREQ section St-Félicien

nu.

21 J'ai le plaisir de vous annoncer le retour de Mme France Tremblay
ré- conseil sectoriel pour remplacer Mme Andrée Bouchard .

tés

mer Je ne sais pas si nous pourrons organiser des activités bientôt mais
un quand même réservé une salle à l'Hôtel du Jardin pour un souper de N
jeudi le 3 décembre . À suivre...

e la Nous allons quand même recevoir les nouveaux membres pour un déj
res ner le 1 Octobre à 9:30 h Ô mets chinois.

Pour ceux et celles qui se sont inscrits aux cours de Force et flexe et
rio- n'ont pas reçu de courriel vous pouvez me rejoindre ou rejoindre M.
un lard par courriel, guillaumeallard78@gmail.com

Bon automne à chacun et chacune et soyez prudents(es)!

Gisèle Boucher, responsable section St-Félicien

Membres du comité de section pour St-Félicien;

- France Tremblay
- France Renaud
- Ghyslaine Cloutier
- Irène Simard
- Angèle Bolduc
- Graziella Côté
- Nicolas Chiricota
- Jean-Roch Laprise

Amusons-nous un peu.....

-1-

Quatre hommes attendent afin de passer une entrevue pour un emploi. Les quatre se serrent la main une seule fois.

Combien de poignées de mains ont-elles été échangées?

-2-

Chacun des fils de Pierre a deux fois plus de sœurs que de frères.

Chacune de ses filles a autant de sœurs que de frères.

Combien Pierre a-t-il de fils et de filles?

-3-

Carlos joue à la roulette à Las Vegas. Il y a 36 numéros sur la roulette.

Étant donné les faits suivants, déterminez sur quel nombre à deux chiffres

Carlos a parié.

- A. Le nombre est divisible par trois
- B. La somme des chiffres de ce nombre se situe entre quatre et huit
- C. C'est un chiffre impair
- D. Lorsqu'on multiplie les chiffres l'un par l'autre, le total se situe entre quatre et huit.

Quel est ce nombre?

Carlos a parié sur le chiffre quinze

Trois fils et quatre filles.

Six

OLUTIONS

Changement d'adresse

Nous vous invitons à signaler tout changement d'adresse, en indiquant votre numéro de membre, par courriel à:

<https://areq.lacsq.org/avis-de-changement-adresse/>

Vous pouvez aussi téléphoner. Ce n'est pas très long et le personnel est attentionné.

Téléphone: 418 525-0611 ou 1 800 663-2408

Site web de l'Areq: <http://areq.qc.net/>

A.R.E.Q. régionale Web : <http://areq.lacsq.org/qui-sommes-nous/regions/saguenaylac-st-jean-02/>

S.S.Q. (ass. coll.) 1-877-651-8080 ou Web : www.ssq.ca

Portail des aînés du Québec Web : www.aines.qc.ca

Sécurité des aînés Web : <http://www.phac-aspc.gc.ca/seniors-aines/publications/public/injury-blessure/safelive-securite/index-fra.php>

Programme Nouveaux Horizons pour les aînés 1-800-277-9915

Web : www.dsc.gc.ca

RAMQ 1-888-833-6962

RÉSAUT 1-800-363-6344

RRQ 1-800-463-5185

Retraite Québec 1-888-463-5533

Assistance médicaments 1-800-435-7999

Assistance voyage 1-800-465-2928 (Canada et U.S.A.)

1-514-286-8412 (Partout dans le monde)

Centre de ressources pour hommes Web : www.autonhommie.org

SOS-écoute pour hommes 1-418-648-6464

Aide Abus Aînés 1-888-489-2287

Décès 1-855-395-2520

Pour la mise à jour des informations utiles, nous vous invitons à aller

**Retournez à : Monsieur Camil Boily
916, rue Harvey
Roberval, Qc
G8H 1V5**

Destinataire :